АНО ДО «Город Детства»

# Дошкольникам о комнатных растениях

автор- составитель

Вякина Е. И, воспитатель

г.о. Кинель 2016 г.

**ДРАЦЕНА**

**Это самый мощный зеленый фильтр. Она поглощает через листья и корни такие ядовитые вещества как ксилол, бензол, формальдегид и три хлорэтилен, и обезвреживать их.**

**КОЛЕУС ГИБРИДНЫЙ**

**Благоприятное визуальное восприятие – повышает работоспособность. Снижает содержание микробов в воздухе помещений на 50%.**

**ФИКУС**
**Снижает общее содержание микробов в воздухе на 40 %.**

**АЗАЛИЯ ИНДИЙСКАЯ**

**Очищает воздух в помещениях от формальдегида на 6,3 %. Поддерживает в доме положительную энергетику**

**ПЛЮЩ КАНАРСКИЙ**

**Растение обладает антибактериальным, антигрибковым, противовоспалительным действием.**

**Используется как вяжущее, слабительное, рвотное средство. Спиртовой экстракт из плодов применяют для сведения бородавок. Отвар из листьев эффективен при кашле и головной боли, обладает потогонным действием**

**ХЛОРОФИТУМ**

**Прекрасно очищает воздух от формальдегида и угарного газа.**

**ПРИМУЛА ОБКОНИКА**

**Растение богато витамином С. С лекарственными целями используют все части примулы -корни, листья, цветки. Редким и очень ценным свойством листьев является то, что при быстром высушивании (при температуре +120-130 С) они сохраняют до 95 % аскорбиновой кислоты. Порошок из листьев даже через год не теряет целебные свойства.**

**Отвар из сушеных цветков или настойка цветков на вине укрепляет нервную систему. Летучие выделения примулы подавляют стафилококк, стрептококк, синегнойную палочку.**

**БАЛЬЗАМИН УОЛЛЕРА**

**Создает теплую атмосферу благожелательности, доброго отношения друг к другу. Помогает смотреть на проблемы с юмором.**

**Герань (Pelargonium), или пеларгония, выполняет функцию «домашнего доктора» при функциональных расстройствах нервной системы. Аромат герани снимает нервное напряжение, помогает при бессоннице, неврозах, стрессах, а также при онкологии. Выделяемое ею вещество гераниол оказывает антивирусное и антибактериальное воздействие, убивает вирусы стафилококков и стрептококков. А еще пеларгония как будто бы «высасывает» угарный газ и сырость, отпугивает мух, освежает застоявшийся воздух. Поэтому, помимо спальни, она хорошо подходит для кухни**

**САНСЕВИЕРИЯ ТРЕХПОЛОСНАЯ**

**Нейтрализует пыль и вредные вещества, выделяющиеся из пластика и ДСП. Снижает общее содержание микробов в воздухе помещений на 70 %. Отвар наземной части растения помогает при кожном зуде.**

**АЛОЭ (ALOE)**

**Среди многих народов славится своими целительными свойствами, такими как антибактериальное, противовоспалительное, желчегонное, ранозаживляющее, и как средство от ожога. А еще его сок способствует улучшению аппетита, усилению секреции пищеварительного тракта и нормализации пищеварения, повышению защитных функций организма, ускорению восстановительных процессов при повреждении тканей. Оказывается, кислород он выделяет по ночам, поэтому ему самое место в спальне.**

# спасибо за внимание!