

Консультация для родителей «Воспитание усидчивости»

Неусидчивый ребенок зачастую доставляет много хлопот своим родителям. Такой ребенок не может долго сидеть и заниматься одним делом. Часто он бросает свои игры и занятия так и не доделав их до конца и уже готов браться за новые. Как научить ребенка быть усидчивым? Этот вопрос волнует многих родителей.

УСИДЧИВОСТЬ – это способность человека сосредотачиваться на каком-либо деле в течении нужного времени. Человек не рождается усидчивым, то качество воспитывается. Одной из составляющих усидчивости является внимание. Однако просто быть внимательным недостаточно. Чтобы быть усидчивым еще необходимо уметь контролировать себя и свои действия.

Маленький ребенок не может сам управлять вниманием и контролировать свое поведение, его легко отвлечь, быстро переключить с одного занятия на другое. Внимание малышей непроизвольно, неустойчиво.

Поэтому задача родителей помогать своим чадам формировать усидчивость, способность доводить начатое дело до конца в игровой форме.

Вот несколько правил, которым необходимо следовать:

- Очень важно соблюдать режим дня, выполняя одни и те же действия в определенное время.
- С самого раннего возраста с малышом надо много разговаривать: рассказывать, показывать и т. д..
- Не давайте ребенку сразу много игрушек. Обилие игрушек будет его только отвлекать. Если у вас много игрушек, оставьте ему 2-3 игрушки и обязательно покажите, как с ними играть. Остальные уберите на время, а потом меняйте их местами.
- Во время игры или занятия нужно выключать музыку, телевизор, чтобы ребенка ничего не отвлекало, и он смог сосредоточиться.
- Воспитать усидчивость вам помогут рисование, конструирование, аппликация, лепка. Эти виды деятельности требуют концентрации внимания, учат действовать по образцу. Очень важно, чтобы занятие нравилось ребенку, нужно также следить, чтобы он не устал и не потерял интерес.
- Смотрите, чтобы ребенок доводил начатое дело до конца. Это очень важно! Если вы видите, что ребенок уже устал, можно сделать перерыв и отложить занятие, но потом обязательно вернуться к нему и закончить.
- Приучайте ребенка убирать за собой игрушки и свое рабочее место.
- Не забывайте хвалить ребенка за успехи. Если у него что-то не получается с первого раза, напомните ему пословицу «Терпение и труд – все перетрут» и, конечно же, объясните в чем ее смысл.

**ВАШУ УВЕРЕННОСТЬ В ТОМ, ЧТО РЕБЕНКУ ПО СИЛАМ СТАТЬ
УСИДЧИВЫМ И ВНИМАТЕЛЬНЫМ ПЕРЕДАЕТСЯ К НЕМУ.**

Подготовила: Паукова Е.А., воспитатель