

Памятка для родителей

по профилактике энтеровирусной инфекции

Энтеровирусная инфекция (ЭВИ) — группа острых инфекционных заболеваний, вызываемых энтеровирусами. Характеризуется многообразием клинических проявлений (высокая температура, головная боль, боли в горле, тошнота и рвота, кожные высыпания, боли в мышцах и суставах) — от лёгких лихорадочных состояний до тяжёлых менингитов, миокардитов и других осложнений.

Источником инфекции является больной человек или вирусоноситель, в том числе с бессимптомной формой.

Пути передачи:

Воздушно-капельный — при кашле, чихании, разговоре.

Контактно-бытовой — через загрязнённые руки, предметы быта и личной гигиены, игрушки.

Пищевой — при употреблении загрязнённых фруктов, овощей, молока.

Водный — при употреблении некипячёной воды, купании в загрязнённых водоёмах или бассейнах.

Инкубационный период составляет в среднем от 1 до 10 дней, максимальный — до 21 дня.

При появлении у ребёнка симптомов заболевания необходимо:

немедленно обратиться к врачу;

не допускать посещения ребёнком организованного детского коллектива (детского сада) до консультации специалиста.

Меры профилактики для родителей:

Соблюдать правила личной гигиены: мыть руки с мылом перед едой, после посещения туалета, после прихода домой с улицы.

Использовать для питья только кипячёную или бутилированную воду. Избегать воды из открытых водоёмов, колодцев, фонтанов.

Тщательно мыть фрукты и овощи с применением щётки и последующим ополаскиванием кипятком.

Мыть игрушки с применением моющих средств.

Избегать посещения массовых мероприятий и мест с большим скоплением людей (общественный транспорт, кинотеатры и т. д.).

Регулярно проводить влажную уборку жилых помещений не реже 2 раз в день, проветривать помещения.

Важно: специфической вакцины против энтеровирусных инфекций не существует, поэтому основная профилактика сводится к соблюдению правил гигиены и других мер предосторожности.