



**Автономная некоммерческая организация
дошкольного образования
«Город детства»
Г.Кинель, ул. Чехова, д. 11 «В»**

Сценарий досуговой деятельности
для детей среднего и старшего дошкольного возраста
ТРОПА ЗДОРОВЬЯ. ТЕМА: «НАРОДЫ ПОВОЛЖЬЯ»

Авторы- составители:

Татьянина О.А., инструктор по физической культуре
Булатова Н.А., воспитатель

г. Кинель 2019

ТРОПА ЗДОРОВЬЯ «НАРОДЫ ПОВОЛЖЬЯ»

Цель: формировать у детей интерес к самобытности, фольклору народов Поволжья: русским, татарам, чувашам, армянам, казахам, мордвам.

Задачи:

- Воспитывать у дошкольников любовь к родной земле, уважение к традициям своего края и людям труда;
- Развивать познавательный интерес к народному творчеству родного края, окружающему миру;
- формировать представление об весенних природных явлениях;
- совершенствовать навыки продолжительной ходьбы и бега, выработывая общую выносливость;
- Прививать чувство бережного отношения к своему здоровью.

ХОД МЕРОПРИЯТИЯ:

1. Подготовительная часть

Утром каждая возрастная группа получает маршрутный лист, с приглашением в путешествие по родному краю.

Дети выходят на прогулку. Их встречает Русская красавица.

Ведущая: Здравствуйте, ребята! я приглашаю вас в путешествие по родному краю. Как вы думаете, какие народы живут в нашем городе? Правильно. Народы Поволжья живут дружно, уважают и ценят традиции друг друга. Дети разных национальностей вместе учатся в школе, ходят в детский сад. Вот и наш детский сад – одна большая многонациональная семья. Народы Поволжья гостеприимные, трудолюбивые люди. У каждого народа есть свои традиции и обычаи, своя культура народные песни, музыка, танцы, игры. И сегодня мы с вами поближе с ними познакомимся. Хотите? Тогда садитесь на лошадей и отправляемся в путь.

1 остановка «Мордовия»





Мордовия: Шумбрат!

Где зеленой тучей тополя
Закрывают небо голубой простор
Это ты Мордовия моя
О тебе веду я разговор.
Тебе желаю счастья,
Мордовская земля,
Любимая, родная,
Республика моя.

Мордовия: ребята, а какое сейчас время года?

Правильно, отгадаете мои весенние загадки?

🍀 Тает снежок,
Ожил лужок,
День прибывает.
Когда это бывает?
(*Весной.*)

🍀 Зазвенели ручьи,
Прилетели грачи.
В дом свой – улей пчела
Первый мед принесла.
Кто скажет, кто знает,
Когда это бывает?
(*Весной.*)

Сиренью пахнет, небо ясно,
Трава нежна и зелена.
И в сарафане ярко-красном,
Шагает по земле ...
(*Весна.*)

Рыхлый снег на солнце тает,
Ветерок в ветвях играет,
Звонче птичьих голоса,
Значит, к нам пришла ...
(*Весна.*)

Мордовия: молодцы, все загадки отгадали. А сейчас я вас приглашаю поиграть в мордовскую игру «Курочки»! Мордовские подвижные игры содержат в себе многовековой опыт народа, его культуру, традиции, несут информацию о прошлом.

Мордовская подвижная игра «Курочки (Сараскесэ)».

Играющие делятся на две группы. Дети – курочки, усевшись на траву, образуют круг. За каждой курочкой стоит игрок – хозяин курочки. Водящий ходит по кругу и решает, у кого взять курочку. Подходит к одной из них и трогает её за голову. Сразу же водящий и хозяин курочки пускаются бежать наперегонки по кругу. Кто из них прибежит первым, тот и становится хозяином, а оставшийся становится водящим. Игра продолжается.

Правила игры. Нельзя мешать бегающим вокруг играющих. Хозяином будет тот, кто первым займёт место. Бежать наперегонки можно только после того, как водящий дотронется рукой до курочки.

Ведущая: до свиданья Мордовия, спасибо за интересную игру. А мы мелким шагом побежим дальше.

2 остановка «Чувашия»



Чувашия: Салам!

Хвала тебе, Чувашия, мой дом!
И имя, и язык твой — сердцу свято.
Дубравами и хмелем, и трудом,
И песнями, и вышивкой богата.

Чувашия: Мы не будем здесь скучать
В чувашские игры научу вас играть!

Чувашская подвижная игра «Расходись!» (Сирелер!)»

Среди игроков выбирается водящий, остальные встают в круг и водят хоровод. Водящего выбирают считалкой:

Ты – идёшь,	Ку – каять,
А ты – беги,	Ку – чупать,
Ты – стоишь,	Ку – юлать,
А ты – води.	Ку – тытаканни пулать.

Водящий стоит в середине круга и неожиданно говорит: «Расходись!» («Сирелер!»). Игроки разбегаются, водящий их ловит. Водящий осаливает игроков касанием руки. Пойманный игрок становится водящим. Если водящий никого не поймаёт, то продолжает водить.

Правила игры. Не толкаться, уворачиваться от ловишки.

Чувашия: Ребята, наша одежда вышивкой украшена и главный в ней цветок, давайте нарисуем весенние цветы.

Дети рисуют весенние цветы.

Ведущая: до свиданья, Чувашия, нам пора идти дальше. На следующую станцию мы отправимся боковым галопом.

3 остановка – «Татария»



Татария: Исянмесез! Татары Поволжья издавна отличались своей выносливостью, силой, трудолюбием.

Татарская пословица звучит так: «Ленивый мужчина останется без хлеба, ленивая женщина без платья».

Татария: Татарский дом, как крепость

Из камня и бревна.
Надежный и красивый,
Построен на века.

Татария: а в каких домах вы живете? Расскажите о своем доме, чем он интересен, не обычен.

Рассказы детей.

Татария: Если хочешь ловким быть,
Если хочешь сильным быть,
Если хочешь быть здоров,
С нами ты играть готов?

Татарская подвижная игра «Ловушки».

По сигналу все играющие разбегаются по площадке. Водящий старается запятнать любого из игроков. Каждый, кого он поймает, становится его помощником. Взявшись за руки, вдвоем, затем втроем, вчетвером и т. д. они ловят бегающих, пока не поймают всех.

Правила игры. Пойманным считается тот, кого водящий коснулся рукой.
Пойманные дети ловят всех, только взявшись за руки.

Татария: мне понравилось с вами играть, а вам понравилась моя игра, вы будете в нее играть? Я очень рада. До свидания!

Ведущая: до свидания Татария! А на чем же отправимся к другой станции?
Полетим на самолете? Чудесно!

4 остановка «Армения»

Армения: Вогхджуйн!

Там где горы и долины, где библейский Арарат,
Где берет свое начало замечательный Ефрат,
Где озера и равнины, где цветущие поля,
Там, земля далеких предков, там и Родина моя.
Чтобы шутки не смолкали
В этот светлый, добрый час,
Чтоб улыбки расцветали –
Есть еще игра для вас.



Армения: ребята, вот сейчас время года весна, а какой месяц?

Правильно, послушайте мои загадки, и вы узнаете про этот месяц
Много нового.

🍀 Будит лес, поля и горы,
все полянки и сады.
Он во все стучится норы,
напевает у воды.
«Просыпайтесь! Просыпайтесь!
Пойте, смейтесь, улыбайтесь!»

Далеко слышна свирель.

Это будит всех...

(Апрель.)

В ночь – мороз,

С утра – капель,

Значит, на дворе...

(Апрель.)

Мишка вылез из берлоги,

Грязь и лужи на дороге,

В небе жаворонка трель –

В гости к нам пришел ...

(Апрель.)

Армения: что же бывает в апреле? Правильно, ночью мороз, а с утра все

Таает. Медведь проснулся и вылез из берлоги, на дорогах грязь и

Лужи. Прилетели жаворонки и радуют нас трелью. Вся природа

Проснулась. Ну а вы проснулись? Готовы играть? Я предлагаю

Поиграть со мной в армянскую игру. Хотите?

Армянская подвижная игра «Крепость».

Цель игры: развитие сообразительности, ловкости, согласованности движения.

Игроки делятся на две команды. По жребию определяют, какая из команд будет защищать крепость, а ка-кая нападать.

В центре игровой площадки кладут доску (камень, коврик). Это и есть крепость.

По сигналу защитники окружают крепость на расстоянии 2—3 м и защищают ее от нападения соперников. Нападающие расходятся в разные стороны.

Крепость считается завоеванной, если кто-нибудь из игроков насту-пит ногой на доску и не будет пойман защитником.

Нападающие составляют различные планы осады, подходят к защитникам и всячески их отвлекают. Таким образом, нападающие стремятся прорваться к крепости, а защитники стараются их поймать. Защитники, оставшиеся за прорванной линией, выбывают из игры. Нападающий, который сумел прорвать цепь защитников, но не успел поставить ногу на доску до того, как его поймают, тоже выходит из игры.

Правила игры: нападающим засчитывается очко, если они завоюют крепость. Если же всех нападающих поймают защитники, то игроки меняются местами, но очко не получает. Побеждает та команда, которая наберет установленное количество очков (например, пять).

Армения: вам понравилась игра, ну что ж, до свиданья.

Всем весеннего настроения!

Ведущая: до свиданья! А сейчас мы побежим на носочках к следующей станции.

5 остановка «Казахстан»

Казахстан: Салем! На протяжении долгих лет казахский народ вел кочевой образ жизни. Их жизнь была связана с постоянным передвижением с одного места на другое. Но это не помешало им быть гостеприимными. Одна из поговорок казахского народа такая: Если желаешь угодить людям – будь гостеприимным.



Невысокий дом складной-

Юртой называется.

Вся семья у очага

В юрте собирается!

Казахстан: а когда вся семья собралась у очага, начинается беседа.

Дедушки и бабушки рассказывают о своей молодости, о традициях, делятся народной мудростью своего народа. А отражается она в пословицах и поговорках. Сегодня я Познакомлю вас с весенними поговорками.

- 🌱 Апрель с водой, май с травой.
- 🌱 Весенний день год кормит.
- 🌱 Весна – наши отец и мать, кто не посеет, не будет и собирать.
- 🌱 Весна красна цветами, а осень снопами.
- 🌱 Весною день упустишь, годом не вернешь.

- 🌱 Ласковое слово – что весенний день.
- 🌱 Пришел марток, одевай двое порток.
- 🌱 Ласточка весну начинает, соловей лето кончает.

Казахстан: есть у нас и свои народные игры, хотите поиграть в Казахскую игру?

Казахская подвижная игра «Ястребы и ласточки (Жапактар жане карлыгаш)».

Это очень веселая казахская детская игра на скорость реакции и на быстроту бега. Участвовать в ней могут неограниченное число человек. Дети разделяются на две равные команды. Одна команда - ласточки, другая - ястребы. И определяется один ведущий. Обе команды стоят в две шеренги спиной друг к другу. Ведущий, проходя мимо шеренг, громко выкрикивает либо "Ласточки" либо "Ястребы". Пока название команды не будет названо полностью, двигаться нельзя. Как только одно из названий команды будет произнесено ведущим "Ласточки" или "Ястребы", то команда, чье название, было, произнесено начинает догонять участников другой команды, те в свою

очередь бросаются врассыпную и стараются убежать за отмеченную территорию. Тех, кого поймали, становится членом ловящей команды. И игру можно начинать снова. По результатам нескольких игр можно определить победителей.

Казахстан: вам понравилась моя игра? Все народные игры интересны по Своему, в них играло не одно поколение людей и сейчас пришло время играть в них и вам. Придете домой, попросите родителей Рассказать о своих любимых играх их детства.

До свиданья!

Ведущая: до свиданья! А сейчас мы боковым галопом перейдем к следующей станции. Как вы думаете кто нас там ждет?

6 остановка «Россия»

Россия: Здравствуйте!

Россия: Россия, ты – великая держава,

Твои просторы бесконечно велики.

На все века себя ты увенчала славой.

И нет другого у тебя пути.

Озёрный плен твои леса венчает.

Каскад хребтов в горах мечты таит.

Речной поток от жажды исцеляет,

А степь родная хлебушек родит.



Россия: Какому же времени года посвящено ваше путешествие? А вы знаете приметы весны? Я сейчас проверю.

Игра «Путаница»

Дети стоят в кругу, ведущая называет приметы весны. Если говорит правильно – дети хлопают в ладоши, если неправильно – ставят руки на пояс и топают ногами.

- Солнце светит ярче. (Хлопают в ладоши).
- На юг улетают журавли и утки. (Топают ногами).

- Распустилась верба. (Хлопают в ладоши).
- Скоро будет Новый год. (Топают ногами).
- На солнышке тают сосульки. (Хлопают в ладоши).
- На речке можно купаться. (Топают ногами).
- День стал длиннее. (Хлопают в ладоши).
- С деревьев облетают листья. (Топают ногами).
- Под ярким солнцем тает снежок. (Хлопают в ладоши).
- Дни стал короче. (Топают ногами).
- Наступила весна. (Хлопают в ладоши).

Россия: молодцы, все правильно сделали. Давайте поиграем в мою
Любимую игру «Горелки». Вы знаете эту игру? Расскажите
Правила. Правильно, тогда стройтесь парами.

Русская народная подвижная игра «Горелки».

Игроки стоят парами друг за другом. Впереди водящий, он держит в руке над
головой платочек.

Все хором:

Гори, гори ясно,

Чтобы не погасло.

Посмотри на небо,

Птички летят,

Колокольчики звенят!

Раз, два, три!

Последняя пара беги!

Дети последней пары бегут вдоль колонны (один справа, другой слева). Тот,
кто добежит до водящего первым, берет у него платочек и встает с ним
впереди колонны.

Россия: это русская народная игра. А в какие народные игры вы сегодня еще
играли? Какая игра вам понравилась больше всего? Я очень рада,
что вы запомнили игры всех народов Поволжья. А хотелось бы вам

узнать и поиграть в другие народные игры? Замечательно. До свиданья и до новых встреч.

Ведущая: До свидания!

Россия, Родина наша – это страна,
Очень и очень большая она.
Россия – это наш дом,
Где мы все вместе дружно живем!
Пусть все мы по-разному песни поём,
Но все мы мечтаем лишь об одном
Пусть будет мир в нашем доме родном!

Ведущая: Вот и закончилась наше путешествие, до свиданья. Играйте, растите всем на радость и сохраняйте национальные традиции.