

АНО ДО - д/с «ГОРОД ДЕТСТВА»

СЦЕНАРИЙ СПОРТИВНОЙ АКЦИИ  
«ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БЕГА В ДЕТСКОМ  
САДУ»



Инструктор по физической культуре: Татьяна О.А.  
Воспитатель: Булатова Н.А.

**Задачи:** совершенствовать навыки бега. Развивать быстроту, ловкость, внимание, выдержку. Умение найти решение в непредвиденной ситуации. Желание выигрывать.



**Ведущий:** Добрый день, дорогие ребята, гости. Сегодня «Всемирный день бега».

В этот день все люди в мире проводят соревнования по бегу.

Бег — прекрасное и самое доступное средство оздоровления и развития жизненно важных качеств человека — выносливости и быстроты, силы и ловкости.

Для занятий бегом не требуется особых условий и приспособлений, главное — желание бегать.

**Ведущий:** ребята, что вы знаете о беге? Бег – это средство передвижения.

С давних времен человеку приходилось много бегать: убежать от Хищников, охотиться, бежать на работу. Поэтому раньше люди Мало болели. Ведущий всем известно, что движение – это жизнь!

## ВЫБЕГАЕТ НЕЗНАЙКА.



**Незнайка:** ой, сколько ребят! А мне так скучно. Целый час сидел и думал,  
Чем себя занять. А вы что делать хотите?

**Ведущий:** мы хотим бегать.

**Незнайка:** зачем вам бегать?

**Дети:** чтобы быть сильными, смелыми и здоровыми.

**Незнайка:** ну, быть хилым, худым, невеселым и больным тоже хорошо,  
Все тебя жалеют, вкусно кормят. Развлекают. Лежи себе  
Целыми днями и ничего не делай.

**Ведущий:** Незнайка, если не двигаться, то можно больше и не встать. А в  
мире

Столько интересного. Мы приглашаем тебя на веселую зарядку.

### МУЗЫКАЛЬНАЯ ФИЗМИНУТКА.



**Незнайка:** вот это мне понравилось, а бегать зачем?

Хотя, если еле-еле, кое-как.

**Ведущий:** да ты что, Незнайка, бег – это удовольствие. Послушай ребят.

### ДЕТИ РАССКАЗЫВАЮТ СТИХИ.

Я бегом наслаждаюсь,  
Бегу, бегу, бегу!  
Земли едва касаюсь,  
Как будто я лечу!

Свободные движенья,  
Мне дышится легко!  
В отличном  
настроенье  
Бегу я далеко.



И наполняет силой  
Меня волшебный бег.  
Какой же я счастливый –  
Бегущий человек!

**Ведущий:** Понял, Незнайка? Сегодня, в нашем «Городе Детства» мы проводим День бегуна. Бег бывает на короткие, средние и длинные дистанции. Самая длинная – марафон. Сегодня мы узнаем имена самых быстрых детей. На старт приглашаются дети старших и подготовительных групп. Кто прибежит первым – получит медаль.

По команде «На старт, внимание, марш!» дети бегут вокруг детского сада от «Старта». На «Финише» судьи определяют 1,2и 3 победителя.



**Ведущий:** вот и окончился наш марафон! И у нас есть победители!

**Детям вручаются медали**



**Незнайка:** Я все понял  
Бег, занятие очень простое  
Не требует больших затрат  
А польза для здоровья большая  
И в жизни все идет на лад.  
БЕГ лекарство от многих бед,  
Полюби его и счастлив будешь  
БЕГ здоровье тебе принесет  
И в жизни опорой будет.

**Ведущий:** Друзья! Спортивное мероприятие, посвященное Всемирному дню бега, завершилось. Бегать можно в парке, на детской площадке, во дворе и даже стоя на месте. Ведущий для того чтобы быть красивым, сильным и здоровым, нужно лишь захотеть бегать! До свидания! Будьте здоровы!