



Автономная некоммерческая организация дошкольного  
образования «Город Детства»

Окружной конкурс исследовательских работ и творческих проектов  
дошкольников «Я - исследователь»

*Тема проекта:*

*«Красивые ножки бегут по дорожке!»*

*Секция: «Естествознание»*

*Выполнили:*

*воспитанники подготовительной группы*

*Нуралиева Дарья*

*Тутаева Софья*

*Руководители:*

*Татьянина О.А. - инструктор по физической культуре*

*Булатова Н. А. – воспитатель*

*г. Кинель 2017 г.*



*Цель работы:*

**Почему болят ноги и как сохранить здоровье стоп ?**

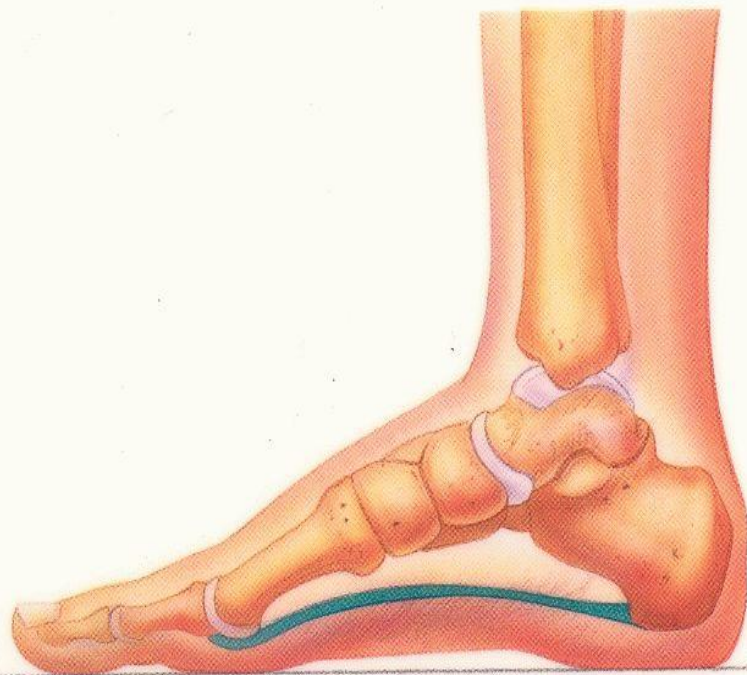


Гипотеза – может быть ноги не будут болеть, если носить удобную обувь и выполнять специальные упражнения.

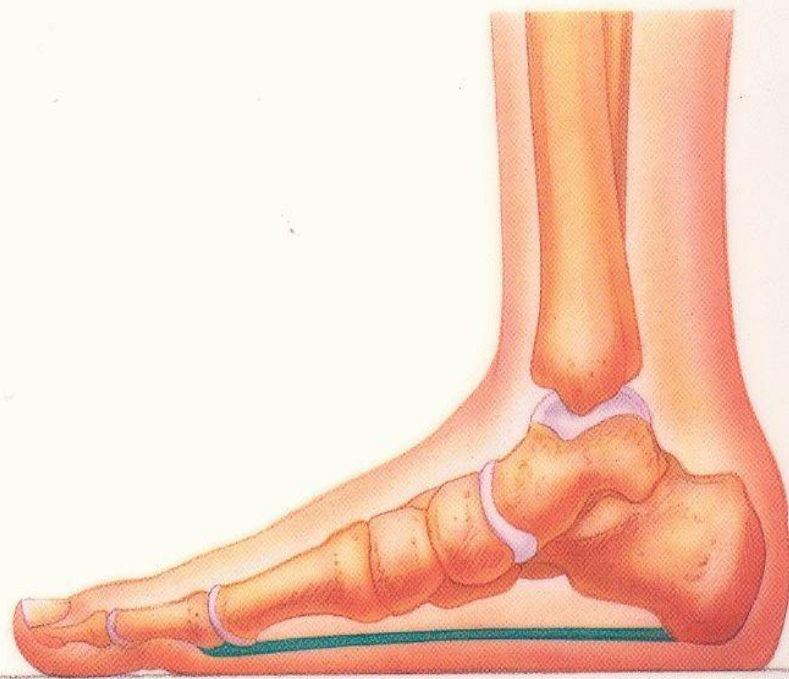


# Источники информации





**Норма**



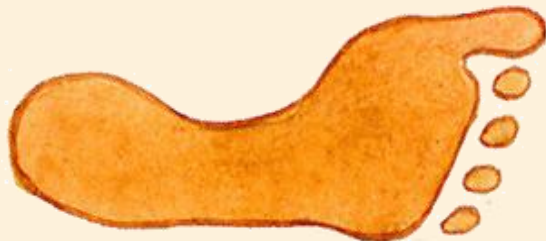
**Плоская стопа**

# Эксперимент



# Следы

нормальная стопа



плоская стопа



Число участников эксперимента	Стопа	
	Нормальная стопа	Плоская стопа
7	6	1

# Анкета

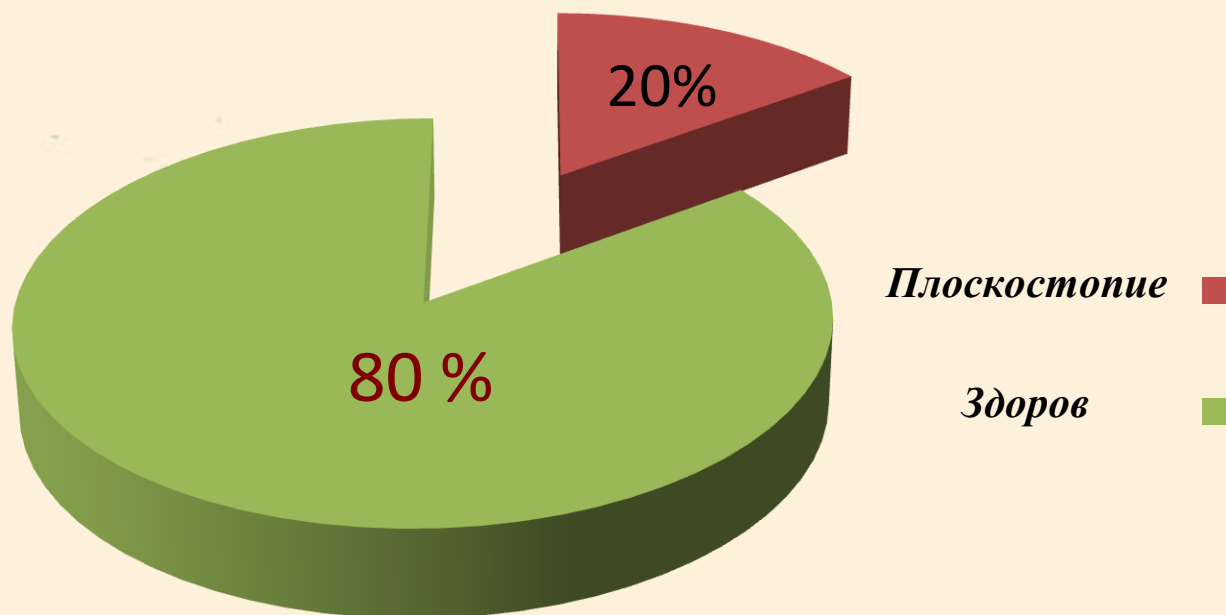
**Цель** нашего анкетирования состоит в том, чтобы узнать сколько родителей с плоскостопием

- 1. Стаптываете ли вы обувь?*
- 2. Быстро ли утомляются ваши ноги при ходьбе и беге?*
- 3. Жалуетесь ли на усталость и боль в ногах?*
- 4. Знаете ли вы о проблеме плоскостопия?*
- 5. Есть ли у вас это заболевание?*

Стаптываете ли вы обувь?	Быстро ли утомляются ваши ноги при ходьбе и беге?	Жалуетесь ли на усталость и боль в ногах?	Знаете ли вы о проблеме плоскостопия?	Есть ли у вас это заболевание?	15 семей
2	3	3	10	2	30 чел.

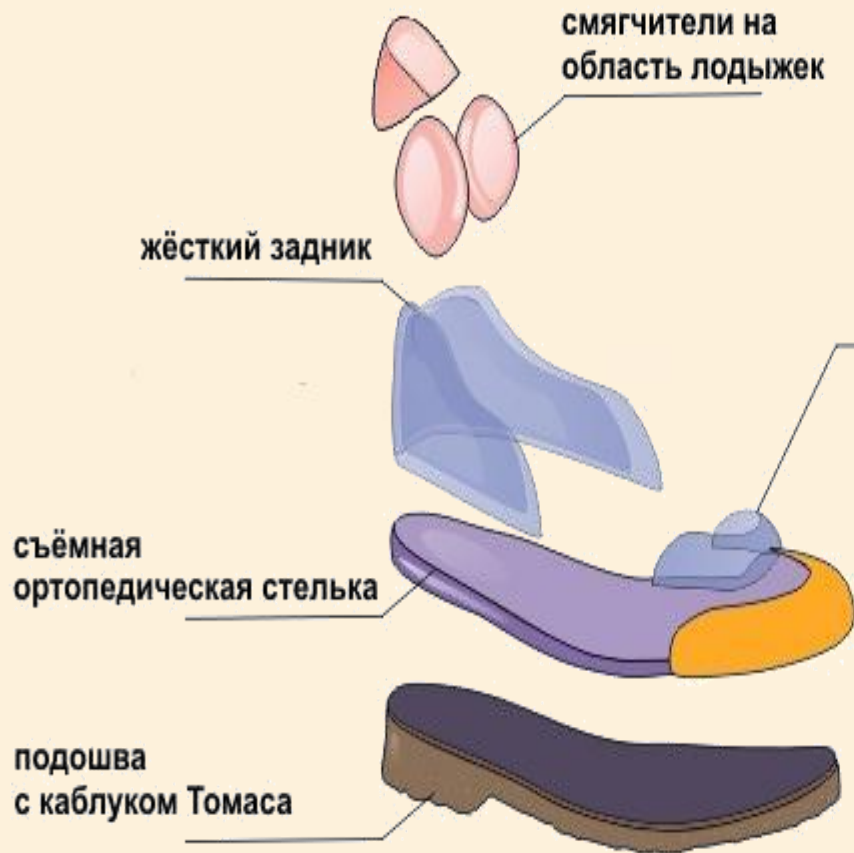


# Результаты анкетирования



# Беседа с медицинской сестрой





ТОПТОП

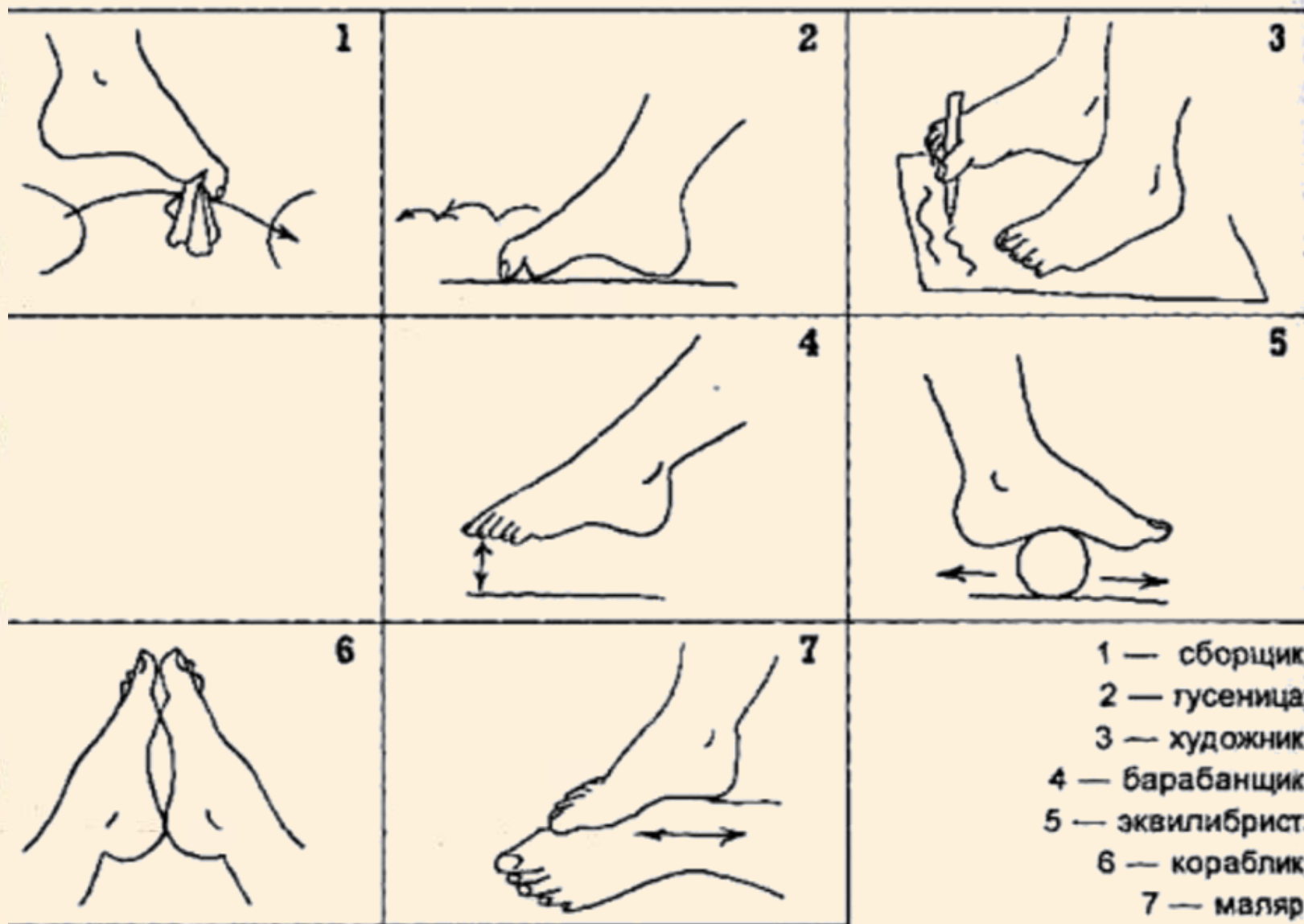
# Неправильная обувь



# Правильная обувь



# Упражнения для стоп



# Упражнения для стоп





**ДОРОЖКИ**



**ЗДОРОВЬЯ**









# Вывод

Наша гипотеза подтвердилась: если носить правильную и удобную обувь, заниматься спортом и выполнять специальные упражнения, то ножки будут и красивыми и здоровыми!



**Благодарим за  
внимание**



**Легкой вам походки**