



ЗИМНИЙ ОЛИМПИЙСКИЙ ВИД СПОРТА – САННЫЙ СПОРТ.



Воспитатель: Булатова Н.А.

Сани являются соревновательным видом спорта и включены в программу зимних олимпийских игр. Народное катание на санях является средством активного отдыха.

Саный спорт — это соревнования в скоростном спуске на одноместных или двухместных санях по заранее подготовленной трассе. Спортсмены располагаются на санях на спине, ногами вперед. Управление санями производится при помощи изменения положения тела.

Всё лето стояли,
Зимы ожидали.
Дождались поры-
Помчались с горы.



Сперва с горы
летишь на них,
А после в гору
тянешь их.

Цель: знакомство дошкольников с санным видом спорта.

Задачи:

- Расширение и активизация словарного запаса детей (катание, сани, саночки, трасса, натурбан, правила, финиш и т.п.)
- Закрепить навыки катания на санках из различных исходных положений;
- Учить детей радоваться, играть в команде, не ссориться, уметь договариваться, находить решения в непредвиденной ситуации;
- Ознакомить детей с содержанием и правилами санного вида спорта.
- Оздоровлять детский организм с помощью игр и упражнений на свежем воздухе



Умения и навыки детей дошкольного возраста по санному спорту

В зале, в группе - спуск по закреплённой наклонной доске или скамейке из исходного положения сидя на ней.

Передвижения по ковровому покрытию, сидя на санках- ледянках, выполняя сгибания разгибания ног и отталкивания руками от опоры

На открытой площадке:

- Спуск по ледяной или снежной горки на санках любой конструкции;
- Индивидуальное катание сидя на санях отталкиваясь ногами;
- Индивидуальное катание на санях держась за спинку;
- Катание на санях другого ребёнка или игрушку;
- Санный поезд;
- Игры- эстафеты на санках.



ИСТОРИЯ САННОГО СПОРТА

Существует версия, что в 800 году до нашей эры первыми на санках стали кататься викинги. Сани у них были похожи на современные – с двумя полозьями. Но свою забаву в соревнования они не трансформировали



Первая трасса для санного спорта была построена в 1879 году. Произошло это событие в швейцарском городе Давос. Уже через 4 года был проведен первый международный турнир, где было выявлено сразу два победителя, которые прошли трассу в 4 км за 9 минут 15 секунд.

Международная Федерация Санного Спорта была создана в немецком городе Дрездене в 1913 году. Она управляла спортом включительно до 1935 года. Именно в этом году она вошла в состав международной федерации бобслея и тобоггана, центр которой располагался в Париже.



Первые состязания саночников

Первые состязания саночников, организованные в России, состоялись в Москве на Воробьевых горах в 1910 году. Впоследствии, в тридцатые годы, на этой трассе соревновались московские спортсмены.



На Олимпийских зимних играх соревнования по санному спорту проводятся в следующих дисциплинах:

- одноместные сани - мужчины;
- одноместные сани - женщины;
- двухместные сани - мужчины;
- эстафета - одноместные сани (мужчины), одноместные сани (женщины), двухместные сани (мужчины).



Экипировка саночника

1. фиброглассовый защитный шлем с маской для лица
2. шипованные перчатки
3. специальную обувь
4. обтягивающий соревновательный комбинезон.



Трасса санного спорта



Трасса для санного спорта может быть длиной от 8 до 1200 метров и шириной 130-150 см. Она должна включать 11-18 поворотов, минимальный радиус каждого из которых не может быть менее 8 м. Перепад высот на трассе составляет 70-120 м.

Правила санного спорта



Соревнования по санному спорту проходят на двух типах трасс: санно-бобслейные и трассы для натурбана. Современные санно-бобслейные трассы представляют собой бетонный желоб с встроенной системой искусственного намораживания льда.

Правила Санного спорта

Саный спорт — это соревнования в скоростном спуске на одноместных или двухместных спортивных санях по специальной трассе, представляющей собой ледовый желоб на железобетонном основании с различными поворотами и виражами. Спортсмены располагаются на санях на спине, ногами вперед. Управление санями производится при помощи изменения положения тела.



Правила санного спорта достаточно просты — побеждает спортсмен, прошедший трассу за наименьшее время. Участник должен стартовать в течение определенного времени после того, как трасса освободилась. Спортсмен обязан финишировать вместе с санями, в противном случае он дисквалифицируется.



Вес саней и их устройство регламентированы. Температура полозьев также должна находиться в определенном диапазоне, зависящем от температуры воздуха. Также существуют ограничения на вес спортсменов и их экипировку. Как и в других видах спорта, связанных со скоростным прохождением, предварительные соревнования определяют порядок старта, который может оказаться важным в случае ухудшения состояния трассы.



Наши Победы



Советские и российские спортсмены за время участия в официальных международных соревнованиях по санному спорту выиграли 39 медалей. На Олимпийских играх, чемпионатах мира и Европы соотечественники завоевали – 12 золотых, 14 серебряных и 13 бронзовых наград. Также наши саночники 17 раз становились призерами общего зачета Кубка мира: 5 раз выигрывали трофей, 5 раз занимали вторые места, 7 раз – третьи.

Олимпийские медалисты по санному спорту

Альберт Демченко; Татьяна Иванова; Александр Денисьев; Владислав Антонов



Спасибо за внимание!