Автономная некоммерческая организация

дошкольного образования - детский сад

«Город Детства»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
АНО ДО-д/с
«Город Детства»
_____ О.С. Лыгдэнова
«16» ноября 2026г.

Группа №_____

Меню (Ясли) на 16 ноября 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерге-тическая ценность
Завтрак			
	Каша пшенная на молоке	150	167
	Кофейный напиток с молоком	150	109
	Батон с маслом	20/5	120
Итого за Завтрак		**325**	**396**
Завтрак2			
	Снежок 2,5%	100	77
Итого за Завтрак2		**100**	**77**
Обед			
	Рассольник домашний со сметаной на м/к бульоне	150	104
	Капуста тушеная с мясом	170	208
	Компот из сухофруктов	150	55
	Хлеб из пшеничной муки В/С	40	86
	Хлеб ржано-пшеничный	40	105
Итого за Обед		**550**	**558**
Уплотненный полдник			
	Пудинг из творога	150	254
	Повидло	20	66
	Чай с сахаром	150	37
Итого за Уплотненный полдник		**320**	**357**
Итого за день		**1 295**	**1388**

Старшая медицинская сестра:_____ Н.В. Родичева

Автономная некоммерческая организация

дошкольного образования - детский сад

«Город Детства»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
АНО ДО-д/с
«Город Детства»
О.С. Лыгдэнова
«16» ноября 2026г.

Группа №_____

Меню (Сад) на 16 ноября 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерге-тическая ценность
Завтрак			
	Каша пшенная на молоке	200	216
	Кофейный напиток с молоком	200	134
	Батон с маслом	25/7	120
Итого за Завтрак		**432**	**470**
Завтрак2			
	Снежок 2,5%	100	77
Итого за Завтрак2		**100**	**77**
Обед			
	Рассольник домашний со сметаной на м/к бульоне	200	185
	Капуста тушеная с мясом	200	292
	Компот из сухофруктов	200	111
	Хлеб из пшеничной муки В/С	55	136
	Хлеб ржано-пшеничный	50	105
Итого за Обед		**705**	**829**
Уплотненный полдник			
	Пудинг из творога	150	321
	Повидло	25	66
	Чай с сахаром	200	44
Итого за Уплотненный полдник		**375**	**431**
Итого за день		**1 612**	**1807**

Старшая медицинская сестра: **Н.В. Родичева**

Автономная некоммерческая организация
дошкольного образования - детский сад
«Город Детства»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
АНО ДО-д/с
«Город Детства»
_____О.С. Лыгдэнова
«17» ноября 2026г.

Группа №_____

Меню (Ясли) на 17 ноября 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерге-тическая ценность
Завтрак			
	Каша молочная манная жидкая	150	146
	Кофейный напиток	150	100
	Сыр порционно	5	27
	Батон с маслом	20/5	120
Итого за Завтрак		**330**	**393**
Завтрак2			
	Ряженка 2,5%	100	51
Итого за Завтрак2		**100**	**51**
Обед			
	Суп гороховый из мяса кур	150	131
	Суфле из мяса кур	60	114
	Пюре картофельное	120	116
	Напиток из шиповника	150	71
	Хлеб из пшеничной муки В/С	20	43
	Хлеб ржано-пшеничный	40	105
Итого за Обед		**540**	**580**
Уплотненный полдник			
	Суп рыбный из консервов с пшеном	150	101
	Хлеб из пшеничной муки В/С	20	43
	Чай с сахаром	150	37
	Ватрушка с повидлом	50	195
Итого за Уплотненный полдник		**370**	**376**
Итого за день		**1340**	**1400**

Старшая медицинская сестра:_____ Н.В. Родичева

Автономная некоммерческая организация
дошкольного образования - детский сад
«Город Детства»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
АНО ДО-д/с
«Город Детства»
О.С. Лыгдэнова
«17» ноября 2026г.

Группа №_____

Меню (Сад) на 17 ноября 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерге-тическая ценность
Завтрак			
	Каша молочная манная жидкая	200	191
	Кофейный напиток	200	134
	Сыр порционно	5	27
	Батон с маслом	25/7	120
Итого за Завтрак		**437**	**472**
Завтрак2			
	Ряженка 2,5%	100	51
Итого за Завтрак2		**100**	**51**
Обед			
	Суп гороховый из мяса кур	200	190
	Суфле из мяса кур	80	147
	Пюре картофельное	150	137
	Напиток из шиповника	200	79
	Хлеб из пшеничной муки В/С	35	93
	Хлеб ржано-пшеничный	50	105
Итого за Обед		**715**	**751**
Уплотненный полдник			
	Суп рыбный из консервов с пшеном	200	134
	Хлеб из пшеничной муки В/С	20	43
	Чай с сахаром	200	44
	Ватрушка с повидлом	60	246
Итого за Уплотненный полдник		**480**	**467**
Итого за день		**1732**	**1741**

Старшая медицинская сестра:_____ Н.В. Родичева