**Автономная некоммерческая организация**

**дошкольного образования - детский сад**

**«Город Детства»**

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор
АНО ДО-д/с
«Город Детства»
_____ О.С. Лыгдэнова
«23» ноября 2026г.

**Группа №_____**

**Меню (Ясли) на 23 ноября 2026 г.**

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энерге-тическая ценность |
|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | |
| | Каша ячневая молочная | 150 | 160 |
| | Кофейный напиток с молоком | 150 | 109 |
| | Батон с маслом | 20/5 | 120 |
| **Итого за Завтрак** | | **325** | **389** |
| **Завтрак2** | | | |
| | Снежок 2,5% | 100 | 77 |
| **Итого за Завтрак2** | | **100** | **77** |
| **Обед** | | | |
| | Щи из свежей капусты со сметаной на м/к б | 150 | 70 |
| | Котлета мясная | 60 | 195 |
| | Гороховое пюре | 120 | 164 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 55 |
| | Хлеб из пшеничной муки В/С | 40 | 86 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 105 |
| **Итого за Обед** | | **560** | **675** |
| **Уплотненный полдник** | | | |
| | Запеканка творожная | 130 | 205 |
| | Повидло | 20 | 46 |
| | Чай с сахаром | 150 | 44 |
| **Итого за Уплотненный полдник** | | **300** | **295** |
| **Итого за день** | | **1285** | **1436** |

**Старшая медицинская сестра:_____ Н.В. Родичева**

**Автономная некоммерческая организация**

**дошкольного образования - детский сад**

**«Город Детства»**

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор
АНО ДО-д/с
«Город Детства»
О.С. Лыгдэнова
«23» ноября2026г.

**Группа №_____**

**Меню (Сад) на 23 ноября 2026 г.**

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энерге-тическая ценность |
|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | |
| | Каша ячневая молочная | 200 | 214 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 134 |
| | Батон с маслом | 25/7 | 120 |
| **Итого за Завтрак** | | **432** | **468** |
| **Завтрак2** | | | |
| | Снежок 2,5% | 100 | 77 |
| **Итого за Завтрак2** | | **100** | **77** |
| **Обед** | | | |
| | Щи из свежей капусты со сметаной на м/к б | 200 | 117 |
| | Котлета мясная | 70 | 223 |
| | Гороховое пюре | 150 | 200 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 111 |
| | Хлеб из пшеничной муки В/С | 55 | 136 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 105 |
| **Итого за Обед** | | **725** | **892** |
| **Уплотненный полдник** | | | |
| | Запеканка творожная | 150 | 273 |
| | Повидло | 25 | 46 |
| | Чай с сахаром | 200 | 44 |
| **Итого за Уплотненный полдник** | | **375** | **363** |
| **Итого за день** | | **1 632** | **1800** |

**Старшая медицинская сестра:_____Н.В. Родичева**