Автономная некоммерческая организация

дошкольного образования - детский сад

«Город Детства»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
АНО ДО-д/с
«Город Детства»
_____О.С. Лыгдэнова
«13» ноября 2026г.

Группа №_____

Меню (Ясли) на 13 ноября 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерге-тическая ценность
Завтрак	Каша молочная жидкая пшеничная	150	166
	Кофейный напиток с молоком	150	109
	Батон с маслом	20/5	120
Итого за Завтрак		**325**	**395**
Завтрак2			
	Снежок 2,5%	100	77
Итого за Завтрак2		**100**	**77**
Обед			
	Суп с клецками на курином бульоне	150	103
	Гуляш из отварного мяса кур с томатом	60	97
	Каша гречневая рассыпчатая	120	117
	Компот из сухофруктов	150	55
	Хлеб из пшеничной муки В/С	40	86
	Хлеб ржано-пшеничный	40	105
Итого за Обед		**560**	**563**
Уплотненный полдник			
	Запеканка творожная	130	205
	Повидло	20	66
	Чай с сахаром	150	44
Итого за Уплотненный полдник		**300**	**315**
Итого за день		**1 285**	**1350**

Старшая медицинская сестра:_____Н.В. Родичева

Автономная некоммерческая организация

дошкольного образования - детский сад

«Город Детства»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
АНО ДО-д/с
«Город Детства»
О.С. Лыгдэнова
«13» ноября 2026г.

Группа №_____

Меню (Сад) на 13 ноября 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерге-тическая ценность
Завтрак	Каша молочная жидкая пшеничная	200	215
	Кофейный напиток с молоком	200	134
	Батон с маслом	25/5	120
Итого за Завтрак		**430**	**468**
Завтрак2			
	Снежок 2,5%	100	77
Итого за Завтрак2		**100**	**77**
Обед			
	Суп с клецками на курином бульоне	200	162
	Гуляш из отварного мяса кур с томатом	70	106
	Каша гречневая рассыпчатая	150	187
	Компот из сухофруктов	200	111
	Хлеб из пшеничной муки В/С	55	136
	Хлеб ржано-пшеничный	50	105
Итого за Обед		**725**	**807**
Уплотненный полдник			
	Запеканка творожная	150	260
	Повидло	25	66
	Чай с сахаром	200	44
Итого за Уплотненный полдник		**375**	**370**
Итого за день		**1 630**	**1722**

Старшая медицинская сестра: **Н.В. Родичева**