

Автономная некоммерческая организация
дошкольного образования - детский сад
«Город Детства»

УТВЕРЖДАЮ:



Директор
 АНО ДО-д/с
 «Город Детства»
 О.С. Лыгдэнова
 «09» октября 2026г.

Группа № _____

Меню (Ясли) на 09 октября 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак			
	Каша пшенная на молоке с тыквой	150	198
	Кофейный напиток с молоком	150	109
	Батон с маслом	25/5	120
Итого за Завтрак		330	427
Завтрак2			
	Снежок 2,5%	100	77
Итого за Завтрак2		100	77
Обед			
	Суп с клецками на м/к б	150	103
	Голубцы ленивые	170	208
	Компот из сухофруктов	150	55
	Хлеб из пшеничной муки В/С	35	86
	Хлеб ржано-пшеничный	40	105
Итого за Обед		545	557
Уплотненный полдник			
	Икра кабачковая для детского питания	40	100
	Макароны отварные с маслом	120	195
	Чай с сахаром	180	44
	Яблоко	95	47
Итого за Уплотненный полдник		435	386
Итого за день		1410	1447

Старшая медицинская сестра: Родичева Н.В. Родичева

**Автономная некоммерческая организация
дошкольного образования - детский сад
«Город Детства»**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
АНО ДО-д/с
«Город Детства»
О.С. Лыгдэнова
«09» октября 2026г.



Группа № _____

Меню (Сад) на 09 октября 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак			
	Каша пшенная на молоке с тыквой	200	253
	Кофейный напиток с молоком	200	134
	Батон с маслом	25/7	120
Итого за Завтрак		432	507
Завтрак2			
	Снежок 2,5%	100	77
Итого за Завтрак2		100	77
Обед			
	Суп с клецками на м/к б	200	160
	Голубцы ленивые	200	291
	Компот из сухофруктов	200	111
	Хлеб из пшеничной муки В/С	55	86
	Хлеб ржано-пшеничный	50	105
Итого за Обед		705	753
Уплотненный полдник			
	Икра кабачковая для детского питания	60	154
	Макароны отварные с маслом	150	263
	Чай с сахаром	200	44
	Яблоко	100	47
Итого за Уплотненный полдник		510	508
Итого за день		1 747	1845

Старшая медицинская сестра: Родичева Н.В. Родичева