

**Автономная некоммерческая организация
дошкольного образования - детский сад
«Город Детства»**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
АНО ДО-д/с

«Город Детства»
О.С. Лыгдэнова
«06» октября 2026г.



Группа № _____

Меню (Ясли) на 06 октября 2026 г.

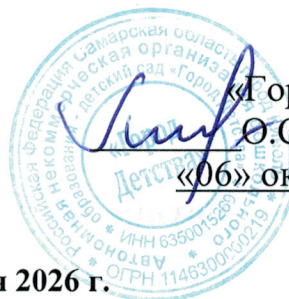
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак			
	Каша молочная манная жидкая	150	146
	Кофейный напиток	150	100
	Сыр порционно	5	27
	Батон с маслом	20/5	120
Итого за Завтрак		330	393
Завтрак2			
	Ряженка 2,5%	100	51
Итого за Завтрак2		100	51
Обед			
	Суп гороховый из мяса кур	150	131
	Суфле из мяса кур	60	114
	Пюре картофельное	120	116
	Напиток из шиповника	150	71
	Хлеб из пшеничной муки В/С	20	43
	Хлеб ржано-пшеничный	40	105
		540	580
Итого за Обед			
Уплотненный полдник			
	Суп рыбный из консервов с пшеном	150	101
	Хлеб из пшеничной муки В/С	20	43
	Чай с сахаром	150	37
	Ватрушка с повидлом	50	195
Итого за Уплотненный полдник		370	376
Итого за день		1340	1400

Старшая медицинская сестра: В.В. Родичева Н.В. Родичева

**Автономная некоммерческая организация
дошкольного образования - детский сад
«Город Детства»**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
АНО ДО-д/с
«Город Детства»
О.С. Лыгдэнова
«06» октября 2026г.



Группа № _____

Меню (Сад) на 06 октября 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак			
	Каша молочная манная жидкая	200	191
	Кофейный напиток	200	134
	Сыр порционно	5	27
	Батон с маслом	25/7	120
Итого за Завтрак		437	472
Завтрак2			
	Ряженка 2,5%	100	51
Итого за Завтрак2		100	51
Обед			
	Суп гороховый из мяса кур	200	190
	Суфле из мяса кур	80	147
	Пюре картофельное	150	137
	Напиток из шиповника	200	79
	Хлеб из пшеничной муки В/С	35	93
	Хлеб ржано-пшеничный	50	105
Итого за Обед		715	751
Уплотненный полдник			
	Суп рыбный из консервов с пшеном	200	134
	Хлеб из пшеничной муки В/С	20	43
	Чай с сахаром	200	44
	Ватрушка с повидлом	60	246
Итого за Уплотненный полдник		480	467
Итого за день		1732	1741

Старшая медицинская сестра: Родичева **Н.В. Родичева**