

**Автономная некоммерческая организация
дошкольного образования - детский сад
«Город Детства»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
АНО ДО-д/с
«Город Детства»
О.С. Лыгдэнова
«05» октября 2026г.

Группа № _____

Меню (Ясли) на 05 октября 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак			
	Каша пшенная на молоке	150	167
	Кофейный напиток с молоком	150	109
	Батон с маслом	20/5	120
Итого за Завтрак		325	396
Завтрак2			
	Снежок 2,5%	100	77
Итого за Завтрак2		100	77
Обед			
	Рассольник домашний со сметаной на м/к бульоне	150	104
	Капуста тушеная с мясом	170	208
	Компот из сухофруктов	150	55
	Хлеб из пшеничной муки В/С	40	86
	Хлеб ржано-пшеничный	40	105
Итого за Обед		550	558
Уплотненный полдник			
	Пудинг из творога	150	254
	Повидло	20	66
	Чай с сахаром	150	37
Итого за Уплотненный полдник		320	357
Итого за день		1 295	1388

Старшая медицинская сестра: Чиряева Н.В. Родичева

«Город Девства»

Директор
АНО ДО-д/с
«Город Детства»
О.С. Лыгдэнова
«05» октября 2026г.

Меню (Сад) на 05 октября 2026 г.

Старшая медицинская сестра: цср Н.В. Родичева

Н.В. Родичева