Автономная некоммерческая организация

дошкольного образования - детский сад

«Город Детства»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
АНО ДО-д/с
«Город Детства»
_____О.С. Лыгдэнова
«29» октября 2026г.

Группа №_____

Меню (Ясли) на 29 октября 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерге-тическая ценность
Завтрак			
	Каша геркулесовая молочная	150	162
	Кофейный напиток с молоком	150	109
	Сыр порционно	5	27
	Батон с маслом	20/5	120
Итого за Завтрак		**330**	**418**
Завтрак2			
	Варенец 2,5%	100	51
Итого за Завтрак2		**100**	**51**
Обед			
	Суп «Харчо» на м/к бульоне	150	109
	Котлета рыбная	60	79
	Пюре картофельное	120	116
	Компот из свежих яблок	150	71
	Хлеб из пшеничной муки В/С	15	43
	Хлеб ржано-пшеничный	40	105
Итого за Обед		**575**	**559**
Уплотненный полдник			
	Омлет натуральный	130	134
	Хлеб из пшеничной муки В/С	15	43
	Чай с сахаром	150	44
	Печенье	17	54
Итого за Уплотненный полдник		**312**	**275**
Итого за день		**1317**	**1303**

Старшая медицинская сестра:_____Н.В. Родичева

Автономная некоммерческая организация

дошкольного образования - детский сад

«Город Детства»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
АНО ДО-д/с
«Город Детства»
О.С. Лыгдэнова
«29» октября 2026г.

Группа №_____

Меню (Сад) на 29 октября 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерге-тическая ценность
Завтрак			
	Каша геркулесовая молочная	200	216
	Кофейный напиток с молоком	200	134
	Сыр порционно	7	27
	Батон с маслом	25/5	120
Итого за Завтрак		**437**	**497**
Завтрак2			
	Варенец 2,5%	100	51
Итого за Завтрак2		**100**	**51**
Обед			
	Суп «Харчо» на м/к бульоне	200	145
	Котлета рыбная	70	145
	Пюре картофельное	150	137
	Компот свежих яблок	200	79
	Хлеб из пшеничной муки В/С	25	68
	Хлеб ржано-пшеничный	50	105
Итого за Обед		**715**	**679**
Уплотненный полдник			
	Омлет натуральный	150	193
	Хлеб из пшеничной муки В/С	20	68
	Чай с сахаром	200	44
	Печенье	34	76
Итого за Уплотненный полдник		**384**	**381**
Итого за день		**1636**	**1608**

Старшая медицинская сестра:_____Н.В. Родичева