Автономная некоммерческая организация

дошкольного образования - детский сад

«Город Детства»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
АНО ДО-д/с
«Город Детства»
О.С. Лыгдэнова
«28» октября 2026г.

Группа №_____

Меню (Ясли) на 28 октября 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерге-тическая ценность
Завтрак			
	Каша пшенная на молоке	150	167
	Какао с молоком	150	101
	Сыр порционно	5	27
	Батон с маслом	20/5	120
Итого за Завтрак		**330**	**415**
Завтрак2			
	Снежок 2,5%	100	77
Итого за Завтрак2		**100**	**77**
Обед			
	Свекольник со сметаной и яйцом на м/к б	150	116
	Суфле из печени	50	98
	Макаронные изделия отварные с маслом	120	120
	Компот из сухофруктов	150	55
	Хлеб из пшеничной муки В/С	20	43
	Хлеб ржано-пшеничный	40	105
Итого за Обед		**550**	**537**
Уплотненный полдник			
	Капуста тушеная	120	106
	Хлеб из пшеничной муки В/С	20	43
	Булочка с сахаром	60	170
	Чай с сахаром	170	44
	Яблоко	95	46
Итого за Уплотненный полдник		**445**	**409**
Итого за день		**1 425**	**1438**

Старшая медицинская сестра: _____ **Н.В. Родичева**

Автономная некоммерческая организация

дошкольного образования - детский сад

«Город Детства»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
АНО ДО-д/с
«Город Детства»
О.С. Лыгдэнова
«28» октября 2026г.

Группа №_____

Меню (Сад) на 28 октября 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерге-тическая ценность
Завтрак			
	Каша пшенная на молоке	200	216
	Какао с молоком	200	114
	Сыр порционно	5	27
	Батон с маслом	25/5	120
Итого за Завтрак		**435**	**477**
Завтрак2			
	Снежок 2,5%	100	77
Итого за Завтрак2		**100**	**77**
Обед			
	Свекольник со сметаной и яйцом на м/к б	200	145
	Суфле из печени	70	117
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	154
	Компот из сухофруктов	200	111
	Хлеб из пшеничной муки В/С	35	86
	Хлеб ржано-пшеничный	50	105
Итого за Обед		**725**	**718**
Уплотненный полдник			
	Капуста тушеная	150	123
	Хлеб из пшеничной муки В/С	20	50
	Булочка с сахаром	60	193
	Чай с сахаром	200	44
	Яблоко	100	46
Итого за Уплотненный полдник		**510**	**456**
Итого за день		**1 750**	**1728**

Старшая медицинская сестра: **Н.В. Родичева**