Автономная некоммерческая организация

дошкольного образования - детский сад

«Город Детства»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
АНО ДО-д/с
«Город Детства»
_____О.С. Лыгдэнова
«26» октября 2026г.

Группа №_____

Меню (Ясли) на 26 октября 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерге-тическая ценность
Завтрак			
	Каша ячневая молочная	150	160
	Кофейный напиток с молоком	150	109
	Батон с маслом	20/5	120
Итого за Завтрак		**325**	**389**
Завтрак2			
	Снежок 2,5%	100	77
Итого за Завтрак2		**100**	**77**
Обед			
	Щи из свежей капусты со сметаной на м/к б	150	70
	Котлета мясная	60	195
	Гороховое пюре	120	164
	Компот из сухофруктов	150	55
	Хлеб из пшеничной муки В/С	40	86
	Хлеб ржано-пшеничный	40	105
Итого за Обед		**560**	**675**
Уплотненный полдник			
	Запеканка творожная	130	205
	Повидло	20	46
	Чай с сахаром	150	44
Итого за Уплотненный полдник		**300**	**295**
Итого за день		**1285**	**1436**

Старшая медицинская сестра:_____Н.В. Родичева

Автономная некоммерческая организация

дошкольного образования - детский сад

«Город Детства»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
АНО ДО-д/с
«Город Детства»
О.С. Лыгдэнова
«26» октября2026г.

Группа №_____

Меню (Сад) на 26 октября 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерге-тическая ценность
Завтрак			
	Каша ячневая молочная	200	214
	Кофейный напиток с молоком	200	134
	Батон с маслом	25/7	120
Итого за Завтрак		**432**	**468**
Завтрак2			
	Снежок 2,5%	100	77
Итого за Завтрак2		**100**	**77**
Обед			
	Щи из свежей капусты со сметаной на м/к б	200	117
	Котлета мясная	70	223
	Гороховое пюре	150	200
	Компот из сухофруктов	200	111
	Хлеб из пшеничной муки В/С	55	136
	Хлеб ржано-пшеничный	50	105
Итого за Обед		**725**	**892**
Уплотненный полдник			
	Запеканка творожная	150	273
	Повидло	25	46
	Чай с сахаром	200	44
Итого за Уплотненный полдник		**375**	**363**
Итого за день		**1 632**	**1800**

Старшая медицинская сестра: _____ **Н.В. Родичева**