Автономная некоммерческая организация

дошкольного образования - детский сад

«Город Детства»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
АНО ДО-д/с
«Город Детства»
_____ О.С. Лыгдэнова
«23» октября 2026г.

Группа №_____

Меню (Ясли) на 23 октября 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерге-тическая ценность
Завтрак			
	Каша пшенная на молоке	150	167
	Кофейный напиток с молоком	150	109
	Батон с маслом	25/5	120
Итого за Завтрак		**330**	**396**
Завтрак2			
	Снежок 2,5%	100	77
Итого за Завтрак2		**100**	**77**
Обед			
	Суп с клецками на м/к б	150	103
	Голубцы ленивые	170	208
	Компот из сухофруктов	150	55
	Хлеб из пшеничной муки В/С	35	86
	Хлеб ржано-пшеничный	40	105
Итого за Обед		**545**	**557**
Уплотненный полдник			
	Икра кабачковая для детского питания	40	100
	Макароны отварные с маслом	120	195
	Чай с сахаром	180	44
	Яблоко	95	47
Итого за Уплотненный полдник		**435**	**386**
Итого за день		**1410**	**1416**

Старшая медицинская сестра:_____Н.В. Родичева

Автономная некоммерческая организация

дошкольного образования - детский сад

«Город Детства»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
АНО ДО-д/с
«Город Детства»
_____ О.С. Лыгдэнова
«23» октября 2026г.

Группа №_____

Меню (Сад) на 23 октября 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерге-тическая ценность
Завтрак			
	Каша пшенная на молоке	200	216
	Кофейный напиток с молоком	200	134
	Батон с маслом	25/7	120
Итого за Завтрак		**432**	**470**
Завтрак2			
	Снежок 2,5%	100	77
Итого за Завтрак2		**100**	**77**
Обед			
	Суп с клецками на м/к б	200	160
	Голубцы ленивые	200	291
	Компот из сухофруктов	200	111
	Хлеб из пшеничной муки В/С	55	86
	Хлеб ржано-пшеничный	50	105
Итого за Обед		**705**	**753**
Уплотненный полдник			
	Икра кабачковая для детского питания	60	154
	Макароны отварные с маслом	150	263
	Чай с сахаром	200	44
	Яблоко	100	47
Итого за Уплотненный полдник		**510**	**508**
Итого за день		**1 747**	**1808**

Старшая медицинская сестра: _____ **Н.В. Родичева**