Автономная некоммерческая организация

дошкольного образования - детский сад

«Город Детства»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
АНО ДО-д/с
«Город Детства»
О.С. Лыгдэнова
«22» октября 2026г.

Группа №_____

Меню (Ясли) на 22 октября 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерге-тическая ценность
	Каша геркулесовая молочная	150	162
	Кофейный напиток с молоком	170	109
	Сыр порционно	5	27
	Батон с маслом	20/5	120
Итого за Завтрак		**350**	**418**
Завтрак2			
	Варенец 2,5%	100	77
Итого за Завтрак2		**100**	**77**
Обед			
	Суп крестьянский со сметаной на м/к бульоне	150	78
	Суфле из рыбы	60	91
	Пюре картофельное	120	116
	Напиток из шиповника	150	71
	Хлеб из пшеничной муки В/С	40	136
	Хлеб ржано-пшеничный	40	105
Итого за Обед		**560**	**597**
Уплотненный полдник			
	Лапшевник с творогом	130	207
	Кисель	150	75
Итого за Уплотненный полдник		**280**	**282**
Итого за день		**1290**	**1374**

Старшая медицинская сестра:_____ Н.В. Родичева

Автономная некоммерческая организация

дошкольного образования - детский сад

«Город Детства»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
АНО ДО-д/с
«Город Детства»
О.С. Лыгдэнова
«22» октября 2026г.

Группа №_____

Меню (Сад) на 22 октября 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерге-тическая ценность
	Каша геркулесовая молочная	200	216
	Кофейный напиток с молоком	200	134
	Сыр порционно	5	27
	Батон с маслом	25/5	120
Итого за Завтрак		**435**	**497**
Завтрак2			
	Варенец 2,5%	100	77
Итого за Завтрак2		**100**	**77**
Обед			
	Суп крестьянский со сметаной на м/к бульоне	200	117
	Суфле из рыбы	70	175
	Пюре картофельное	150	137
	Напиток из шиповника	200	79
	Хлеб из пшеничной муки В/С	55	136
	Хлеб ржано-пшеничный	50	105
Итого за Обед		**725**	**749**
Уплотненный полдник			
	Лапшевник с творогом	150	250
	Кисель	200	91
Итого за Уплотненный полдник		**350**	**341**
Итого за день		**1610**	**1664**

Старшая медицинская сестра: _____ **Н.В. Родичева**