Автономная некоммерческая организация
дошкольного образования - детский сад
«Город Детства»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
АНО ДО-д/с
«Город Детства»
О.С. Лыгдэнова
«21» октября 2026г.

Группа №_____

Меню (Ясли) на 21 октября 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерге-тическая ценность
Завтрак			
	Каша ячневая молочная	150	160
	Какао с молоком	150	101
	Сыр порционно	5	27
	Батон	20	85
Итого за Завтрак		**325**	**373**
Завтрак2			
	Снежок 2,5%	100	77
Итого за Завтрак2		**100**	**77**
Обед			
	Борщ красный со сметаной на м/к б	150	98
	Плов из мяса говядины	170	360
	Компот из сухофруктов	150	55
	Хлеб из пшеничной муки В/С	20	43
	Хлеб ржано-пшеничный	40	105
Итого за Обед		**530**	**661**
Уплотненный полдник			
	Омлет натуральный	130	134
	Чай с сахаром	150	37
	Хлеб из пшеничной муки В/С	20	43
	Печенье	17	76
Итого за Уплотненный полдник		**317**	**290**
Итого за день		**1272**	**1401**

Старшая медицинская сестра:_____Н.В. Родичева

Автономная некоммерческая организация
дошкольного образования - детский сад
«Город Детства»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
АНО ДО-д/с
«Город Детства»
О.С. Лыгдэнова
«21.» октября 2026г.

Группа №_____

Меню (Сад) на 21 октября 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерге-тическая ценность
Завтрак			
	Каша ячневая молочная	200	214
	Какао с молоком	200	124
	Сыр порционно	8	27
	Батон	25	85
Итого за Завтрак		**433**	**450**
Завтрак2			
	Снежок 2,5%	100	77
Итого за Завтрак2		**100**	**77**
Обед			
	Борщ красный со сметаной на м/к б	200	134
	Плов из мяса говядины	200	460
	Компот из сухофруктов	200	111
	Хлеб из пшеничной муки В/С	35	68
	Хлеб ржано-пшеничный	50	105
Итого за Обед		**685**	**878**
Уплотненный полдник			
	Омлет натуральный	150	193
	Чай с сахаром	200	44
	Хлеб из пшеничной муки В/С	20	68
	Печенье	34	76
Итого за Уплотненный полдник		**404**	**381**
Итого за день		**1622**	**1786**

Старшая медицинская сестра:_____ Н.В. Родичева