Автономная некоммерческая организация дошкольного образования - детский сад «Город Детства»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
АНО ДО-д/с
«Город Детства»
О.С. Лыгдэнова
«20» октября 2026г.

Группа №_____

Меню (Ясли) на 20 октября 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерге-тическая ценность
Завтрак			
	Каша молочная манная жидкая	150	146
	Кофейный напиток	150	100
	Сыр порционно	5	27
	Батон с маслом	20/5	120
Итого за Завтрак		**330**	**393**
Завтрак2			
	Ряженка 2,5%	100	51
Итого за Завтрак2		**100**	**51**
Обед			
	Суп гороховый из мяса кур	150	131
	Суфле из мяса кур	60	114
	Пюре картофельное	120	116
	Напиток из шиповника	150	71
	Хлеб из пшеничной муки В/С	20	43
	Хлеб ржано-пшеничный	40	105
Итого за Обед		**540**	**580**
Уплотненный полдник			
	Суп рыбный из консервов с пшеном	150	101
	Хлеб из пшеничной муки В/С	20	43
	Чай с сахаром	150	37
	Ватрушка с повидлом	50	195
Итого за Уплотненный полдник		**370**	**376**
Итого за день		**1340**	**1400**

Старшая медицинская сестра:_____Н.В. Родичева

Автономная некоммерческая организация
дошкольного образования - детский сад
«Город Детства»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
АНО ДО-д/с
«Город Детства»
_____О.С. Лыгдэнова
«20» октября 2026г.

Группа №_____

Меню (Сад) на 20 октября 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерге-тическая ценность
Завтрак			
	Каша молочная манная жидкая	200	191
	Кофейный напиток	200	134
	Сыр порционно	5	27
	Батон с маслом	25/7	120
Итого за Завтрак		**437**	**472**
Завтрак2			
	Ряженка 2,5%	100	51
Итого за Завтрак2		**100**	**51**
Обед			
	Суп гороховый из мяса кур	200	190
	Суфле из мяса кур	80	147
	Пюре картофельное	150	137
	Напиток из шиповника	200	79
	Хлеб из пшеничной муки В/С	35	93
	Хлеб ржано-пшеничный	50	105
Итого за Обед		**715**	**751**
Уплотненный полдник			
	Суп рыбный из консервов с пшеном	200	134
	Хлеб из пшеничной муки В/С	20	43
	Чай с сахаром	200	44
	Ватрушка с повидлом	60	246
Итого за Уплотненный полдник		**480**	**467**
Итого за день		**1732**	**1741**

Старшая медицинская сестра:_____Н.В. Родичева