Автономная некоммерческая организация

дошкольного образования - детский сад

«Город Детства»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
АНО ДО-д/с
«Город Детства»
О.С. Лыгдэнова
«19» октября 2026г.

Группа №_____

Меню (Сад) на 19 октября 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерге-тическая ценность
Завтрак			
	Каша пшенная на молоке	200	216
	Кофейный напиток с молоком	200	134
	Батон с маслом	25/7	120
Итого за Завтрак		**432**	**470**
Завтрак2			
	Снежок 2,5%	100	77
Итого за Завтрак2		**100**	**77**
Обед			
	Рассольник домашний со сметаной на м/к бульоне	200	185
	Капуста тушеная с мясом	200	292
	Компот из сухофруктов	200	111
	Хлеб из пшеничной муки В/С	55	136
	Хлеб ржано-пшеничный	50	105
Итого за Обед		**705**	**829**
Уплотненный полдник			
	Пудинг из творога	150	321
	Повидло	25	66
	Чай с сахаром	200	44
Итого за Уплотненный полдник		**375**	**431**
Итого за день		**1 612**	**1807**

Старшая медицинская сестра: _____ **Н.В. Родичева**

Автономная некоммерческая организация

дошкольного образования - детский сад

«Город Детства»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
АНО ДО-д/с
«Город Детства»
_____ О.С. Лыгдэнова
«19» октября 2026г.

Группа №_____

Меню (Ясли) на 19 октября 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерге-тическая ценность
Завтрак			
	Каша пшенная на молоке	150	167
	Кофейный напиток с молоком	150	109
	Батон с маслом	20/5	120
Итого за Завтрак		**325**	**396**
Завтрак2			
	Снежок 2,5%	100	77
Итого за Завтрак2		**100**	**77**
Обед			
	Рассольник домашний со сметаной на м/к бульоне	150	104
	Капуста тушеная с мясом	170	208
	Компот из сухофруктов	150	55
	Хлеб из пшеничной муки В/С	40	86
	Хлеб ржано-пшеничный	40	105
Итого за Обед		**550**	**558**
Уплотненный полдник			
	Пудинг из творога	150	254
	Повидло	20	66
	Чай с сахаром	150	37
Итого за Уплотненный полдник		**320**	**357**
Итого за день		**1 295**	**1388**

Старшая медицинская сестра:_____Н.В. Родичева