

**Автономная некоммерческая организация
дошкольного образования - детский сад
«Город Детства»**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
АНО ДО-д/с
«Город Детства»
О.С. Лыгдэнова
«16» октября 2026г.



Группа № _____

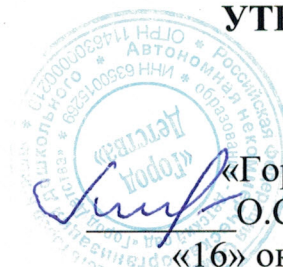
Меню (Ясли) на 16 октября 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная жидкая пшеничная	150	166
	Кофейный напиток с молоком	150	109
	Батон с маслом	20/5	120
Итого за Завтрак		325	395
Завтрак2			
	Снежок 2,5%	100	77
Итого за Завтрак2		100	77
Обед			
	Суп с клецками на курином бульоне	150	103
	Гуляш из отварного мяса кур с томатом	60	97
	Каша гречневая рассыпчатая	120	117
	Компот из сухофруктов	150	55
	Хлеб из пшеничной муки В/С	40	86
	Хлеб ржано-пшеничный	40	105
Итого за Обед		560	563
Уплотненный полдник			
	Запеканка творожная	130	205
	Повидло	20	66
	Чай с сахаром	150	44
Итого за Уплотненный полдник		300	315
Итого за день		1 285	1350

Старшая медицинская сестра:  Н.В. Родичева

Автономная некоммерческая организация
дошкольного образования - детский сад
«Город Детства»

УТВЕРЖДАЮ:



Директор
 АНО ДО-д/с
 «Город Детства»
 О.С. Лыгдэнова
 «16» октября 2026г.

Группа № _____

Меню (Сад) на 16 октября 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная жидкая пшеничная	200	215
	Кофейный напиток с молоком	200	134
	Батон с маслом	25/5	120
Итого за Завтрак		430	468
Завтрак2			
	Снежок 2,5%	100	77
Итого за Завтрак2		100	77
Обед			
	Суп с клецками на курином бульоне	200	162
	Гуляш из отварного мяса кур с томатом	70	106
	Каша гречневая рассыпчатая	150	187
	Компот из сухофруктов	200	111
	Хлеб из пшеничной муки В/С	55	136
	Хлеб ржано-пшеничный	50	105
Итого за Обед		725	807
Уплотненный полдник			
	Запеканка творожная	150	260
	Повидло	25	66
	Чай с сахаром	200	44
Итого за Уплотненный полдник		375	370
Итого за день		1 630	1722

Старшая медицинская сестра:  Н.В. Родичева