Автономная некоммерческая организация
дошкольного образования - детский сад
«Город Детства»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
АНО ДО-д/с
«Город Детства»
_______ О.С. Лыгдэнова
«13» октября 2026г.

Группа №__________________

Меню (Ясли) на 13 октября 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерге-тическая ценность
Завтрак			
	Каша вязкая молочная «Дружба»	150	155
	Кофейный напиток	150	100
	Сыр порционно	5	27
	Батон	20	85
Итого за Завтрак		**325**	**367**
Завтрак2			
	Ряженка 2,5%	100	51
Итого за Завтрак2		**100**	**51**
Обед			
	Суп лапша на курином бульоне	150	122
	Жаркое по-домашнему из мяса кур	150	216
	Напиток из шиповника	150	71
	Хлеб из пшеничной муки В/С	40	86
	Хлеб ржано-пшеничный	40	105
Итого за Обед		**560**	**617**
Уплотненный полдник			
	Каша гречневая молочная	150	167
	Чай с сахаром	150	44
	Пирожок печеный с капустой и яйцом	60	249
Итого за Уплотненный полдник		**360**	**460**
Итого за день		**1345**	**1495**

Старшая медицинская сестра:__________Н.В. Родичева

Автономная некоммерческая организация
дошкольного образования - детский сад
«Город Детства»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
АНО ДО-д/с
«Город Детства»
__________О.С. Лыгдэнова
«13» октября 2026г.

Группа №__________________

Меню (Сад) на 13 октября 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак			
	Каша вязкая молочная «Дружба»	200	207
	Кофейный напиток	200	74
	Сыр порционно	8	27
	Батон	25	120
Итого за Завтрак		**433**	**428**
Завтрак2			
	Ряженка 2,5%	100	51
Итого за Завтрак2		**100**	**51**
Обед			
	Суп лапша на курином бульоне	200	174
	Жаркое по-домашнему из мяса кур	200	257
	Напиток из шиповника	200	79
	Хлеб из пшеничной муки В/С	55	136
	Хлеб ржано-пшеничный	50	105
Итого за Обед		**705**	**751**
Уплотненный полдник			
	Каша гречневая молочная	150	222
	Чай с сахаром	200	44
	Пирожок печеный с капустой и яйцом	70	249
Итого за Уплотненный полдник		**420**	**515**
Итого за день		**1658**	**1745**

Старшая медицинская сестра:___________Н.В. Родичева