

Автономная некоммерческая организация
дошкольного образования - детский сад
«Город Детства»

УТВЕРЖДАЮ:



Директор
 АНО ДО-д/с
 «Город Детства»
 О.С. Лыгдэнова
 «01» октября 2026г.

Группа № _____

Меню (Ясли) на 01 октября 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак			
	Каша геркулесовая молочная	150	162
	Кофейный напиток с молоком	150	109
	Сыр порционно	5	27
	Батон с маслом	20/5	120
Итого за Завтрак		330	418
Завтрак2			
	Варенец 2,5%	100	51
Итого за Завтрак2		100	51
Обед	Салат из свежих томатов	40	36
	Суп «Харчо» на м/к бульоне	150	109
	Котлета рыбная	60	79
	Пюре картофельное	120	116
	Компот из свежих яблок	150	71
	Хлеб из пшеничной муки В/С	30	86
	Хлеб ржано-пшеничный	40	105
Итого за Обед		590	602
Уплотненный полдник			
	Омлет натуральный	130	134
	Чай с сахаром	150	44
	Печенье	17	54
Итого за Уплотненный полдник		297	232
Итого за день		1317	1303

Старшая медицинская сестра: Чен Н.В. Родичева

**Автономная некоммерческая организация
дошкольного образования - детский сад
«Город Детства»**

УТВЕРЖДАЮ:



Директор
АНО ДО-д/с
«Город Детства»
О.С. Лыгдэнова
«01» октября 2026г.

Группа № _____

Меню (Сад) на 01 октября 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	216
	Кофейный напиток с молоком	200	134
	Сыр порционно	7	27
	Батон с маслом	25/5	120
Итого за Завтрак		437	497
Завтрак2	Варенец 2,5%	100	51
		100	51
Итого за Завтрак2			
Обед	Салат из свежих томатов	50	47
	Суп «Харчо» на м/к бульоне	200	145
	Котлета рыбная	70	145
	Пюре картофельное	150	137
	Компот свежих яблок	200	79
	Хлеб из пшеничной муки В/С	45	136
	Хлеб ржано-пшеничный	50	105
Итого за Обед		765	794
Уплотненный полдник	Омлет натуральный	150	193
	Чай с сахаром	200	44
	Печенье	34	76
		384	313
Итого за Уплотненный полдник			
Итого за день		1686	1655

Старшая медицинская сестра: _____ **Н.В. Родичева**