

**Автономная некоммерческая организация
дошкольного образования - детский сад
«Город Детства»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
АНО ДО-д/с
«Город Детства»
О.С. Лыгдэнова
«8» сентября 2026г.

Группа № _____

Меню (Сад) на 8 сентября 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	216
	Кофейный напиток	200	134
	Сыр порционно	5	27
	Батон с маслом	25/7	120
Итого за Завтрак		437	488
Завтрак2	Ряженка 2,5%	100	51
	Итого за Завтрак2	100	51
Обед	Огурец свежий порционно	50	2
	Суп гороховый из мяса кур	200	190
	Суфле из мяса кур	80	147
	Пюре картофельное	150	137
	Напиток из шиповника	200	79
	Хлеб из пшеничной муки В/С	55	136
	Хлеб ржано-пшеничный	50	105
Итого за Обед		785	796
Уплотненный полдник	Суп молочный с макаронными изделиями	200	129
	Чай с сахаром	200	44
	Булочка с творогом	60	287
	Итого за Уплотненный полдник	460	460
Итого за день		1812	1795

Старшая медицинская сестра: _____

Одигирева

**Автономная некоммерческая организация
дошкольного образования - детский сад
«Город Детства»**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
АНО ДО-д/с
«Город Детства»
О.С. Лыгдэнова
«8» сентября 2026г.



Группа № _____

Меню (Ясли) на 8 сентября 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак			
	Каша геркулесовая молочная	150	162
	Кофейный напиток	150	100
	Сыр порционно	5	27
	Батон с маслом	20/5	120
Итого за Завтрак		330	409
Завтрак2			
	Ряженка 2,5%	100	51
Итого за Завтрак2		100	51
Обед			
	Огурец свежий порционно	30	2
	Суп гороховый из мяса кур	150	131
	Суфле из мяса кур	60	114
	Пюре картофельное	120	116
	Напиток из шиповника	150	71
	Хлеб из пшеничной муки В/С	40	86
	Хлеб ржано-пшеничный	40	105
Итого за Обед		590	625
Уплотненный полдник			
	Суп молочный с макаронными изделиями	150	120
	Чай с сахаром	150	37
	Булочка с творогом	50	287
Итого за Уплотненный полдник		350	444
Итого за день		1370	1529

Старшая медицинская сестра: _____ *Родичева*