

**Автономная некоммерческая организация
дошкольного образования - детский сад
«Город Детства»**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
АНО ДО-д/с

«Город Детства»

О.С. Лыгдэнова
«7» сентября 2026г.

Группа № _____

Меню (Ясли) на 7 сентября 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная на молоке	150	167
	Кофейный напиток с молоком	150	109
	Батон с маслом	20/5	120
	Итого за Завтрак	325	396
Завтрак2	Снежок 2,5%	100	77
	Итого за Завтрак2	100	77
Обед	Рассольник домашний со сметаной на м/к бульоне	150	104
	Капуста тушеная с мясом	160	208
	Компот из сухофруктов	150	55
	Хлеб из пшеничной муки В/С	40	86
	Хлеб ржано-пшеничный	40	105
	Итого за Обед	540	558
Уплотненный полдник	Пудинг из творога	150	254
	Повидло	20	66
	Чай с сахаром	150	37
	Итого за Уплотненный полдник	320	357
Итого за день		1 285	1388

Старшая медицинская сестра: _____

Руднева

**Автономная некоммерческая организация
дошкольного образования - детский сад
«Город Детства»**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
АНО ДО-д/с
«Город Детства»
О.С. Лыгдэнова
«7» сентября 2026г.

Группа № _____

Меню (Сад) на 7 сентября 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак			
	Каша пшеничная на молоке	200	216
	Кофейный напиток с молоком	200	134
	Батон с маслом	25/7	120
Итого за Завтрак		432	470
Завтрак2			
	Снежок 2,5%	100	77
Итого за Завтрак2		100	77
Обед			
	Рассольник домашний со сметаной на м/к бульоне	200	185
	Капуста тушеная с мясом	200	292
	Компот из сухофруктов	200	111
	Хлеб из пшеничной муки В/С	55	136
	Хлеб ржано-пшеничный	50	105
Итого за Обед		705	829
Уплотненный полдник			
	Пудинг из творога	150	321
	Повидло	25	66
	Чай с сахаром	200	44
Итого за Уплотненный полдник		375	431
Итого за день		1 612	1807

Старшая медицинская сестра: _____

Росинка