

**Автономная некоммерческая организация
дошкольного образования - детский сад
«Город Детства»**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
АНО ДО-д/с
«Город Детства»
О.С. Лыгдэнова
«4» сентября 2026г.



Группа № _____

Меню (Ясли) на 4 сентября 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Салат из отварной свеклы с маслом	40	40
	Каша молочная жидкая пшеничная	150	166
	Кофейный напиток с молоком	150	109
	Батон с маслом	20/5	120
Итого за Завтрак		365	435
Завтрак2			
	Снежок 2,5%	100	77
Итого за Завтрак2		100	77
Обед			
	Суп с клецками на курином бульоне	150	103
	Гуляш из отварного мяса кур с томатом	60	97
	Каша гречневая рассыпчатая	120	117
	Компот из сухофруктов	150	55
	Хлеб из пшеничной муки В/С	40	86
	Хлеб ржано-пшеничный	40	105
	Итого за Обед	560	563
Уплотненный полдник			
	Запеканка творожная	130	205
	Повидло	20	66
	Чай с сахаром	150	44
Итого за Уплотненный полдник		300	315
Итого за день		1 325	1390

Старшая медицинская сестра: _____

Лыгдэнова

**Автономная некоммерческая организация
дошкольного образования - детский сад
«Город Детства»**

УТВЕРЖДАЮ:



Директор
АНО ДО-д/с
«Город Детства»
О.С. Лыгдэнова
«4» сентября 2026г.

Группа № _____

Меню (Сад) на 4 сентября 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Салат из отварной свеклы с маслом	60	49
	Каша молочная жидкая пшеничная	200	215
	Кофейный напиток с молоком	200	134
	Батон с маслом	25/5	120
Итого за Завтрак		490	518
Завтрак2			
	Снежок 2,5%	100	77
Итого за Завтрак2		100	77
Обед			
	Суп с клецками на курином бульоне	200	162
	Гуляш из отварного мяса кур с томатом	70	106
	Каша гречневая рассыпчатая	150	187
	Компот из сухофруктов	200	111
	Хлеб из пшеничной муки В/С	55	136
	Хлеб ржано-пшеничный	50	105
	Итого за Обед	725	807
Уплотненный полдник			
	Запеканка творожная	150	260
	Повидло	25	66
	Чай с сахаром	200	44
Итого за Уплотненный полдник		375	370
Итого за день		1 690	1772

Старшая медицинская сестра: Осипова