

Автономная некоммерческая организация
дошкольного образования - детский сад
«Город Детства»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
АНО ДО-д/с

«Город Детства»

О.С. Лыгдэнова

«29» сентября 2026г.

Группа № _____

Меню (Ясли) на 29 сентября 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак			
	Каша вязкая молочная «Дружба»	150	155
	Кофейный напиток	150	100
	Сыр порционно	5	27
	Батон	20	85
Итого за Завтрак		325	367
Завтрак2			
	Ряженка 2,5%	100	51
Итого за Завтрак2		100	51
Обед			
	Салат из свежих огурцов с луком	30	17
	Суп лапша на курином бульоне	150	122
	Жаркое по-домашнему из мяса кур	150	216
	Напиток из шиповника	150	71
	Хлеб из пшеничной муки В/С	40	86
	Хлеб ржано-пшеничный	40	105
Итого за Обед		560	617
Уплотненный полдник			
	Каша гречневая молочная	150	167
	Чай с сахаром	150	44
	Булочка с творогом	50	287
Итого за Уплотненный полдник		350	498
Итого за день		1335	1533

Старшая медицинская сестра: _____ Н.В. Родичева

**Автономная некоммерческая организация
дошкольного образования - детский сад
«Город Детства»**

УТВЕРЖДАЮ:



Директор
АНО ДО-д/с
«Город Детства»
О.С. Лыгдэнова
«29» сентября 2026г.

Группа № _____

Меню (Сад) на 29 сентября 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерге- тическая ценность
Завтрак			
	Каша вязкая молочная «Дружба»	200	207
	Кофейный напиток	200	74
	Сыр порционно	8	27
	Батон	25	120
Итого за Завтрак		433	428
Завтрак2			
	Ряженка 2,5%	100	51
Итого за Завтрак2		100	51
Обед			
	Салат из свежих огурцов с луком	50	17
	Суп лапша на курином бульоне	200	174
	Жаркое по-домашнему из мяса кур	200	257
	Напиток из шиповника	200	79
	Хлеб из пшеничной муки В/С	55	136
	Хлеб ржано-пшеничный	50	105
Итого за Обед		755	768
Уплотненный полдник			
	Каша гречневая молочная	150	222
	Чай с сахаром	200	44
	Булочка с творогом	60	287
Итого за Уплотненный полдник		410	553
Итого за день		1793	1800

/ Старшая медицинская сестра: Н.В. Родичева