

**Автономная некоммерческая организация
дошкольного образования - детский сад
«Город Детства»**

УТВЕРЖДАЮ:



Директор
АНО ДО-д/с
«Город Детства»
О.С. Лыгдэнова
«28» сентября 2026г.

Группа № _____

Меню (Ясли) на 28 сентября 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак			
	Каша ячневая молочная	150	160
	Кофейный напиток с молоком	150	109
	Батон с маслом	20/5	120
Итого за Завтрак		325	389
Завтрак2			
	Снежок 2,5%	100	77
Итого за Завтрак2		100	77
Обед			
	Щи из свежей капусты со сметаной на м/к б	150	70
	Котлета мясная	60	195
	Гороховое пюре	120	164
	Компот из сухофруктов	150	55
	Хлеб из пшеничной муки В/С	40	86
	Хлеб ржано-пшеничный	40	105
Итого за Обед		560	776
Уплотненный полдник			
	Запеканка творожная	130	205
	Повидло	20	46
	Чай с сахаром	150	44
Итого за Уплотненный полдник		300	295
Итого за день		1285	1537

Старшая медицинская сестра: Родичева Н.В. Родичева

--