

**Автономная некоммерческая организация
дошкольного образования - детский сад
«Город Детства»**

УТВЕРЖДАЮ:



Директор
АНО ДО-д/с
«Город Детства»
О.С. Лыгдэнова
«24» сентября 2026г.

Группа № _____

Меню (Ясли) на 24 сентября 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
	Каша геркулесовая молочная	150	162
	Кофейный напиток с молоком	170	109
	Сыр порционно	5	27
	Батон с маслом	20/5	120
Итого за Завтрак		350	418
Завтрак2			
	Варенец 2,5%	100	77
Итого за Завтрак2		100	77
Обед			
	Салат из свежих томатов	40	15
	Суп крестьянский со сметаной на м/к бульоне	150	78
	Суфле из рыбы	60	91
	Пюре картофельное	120	116
	Компот из свежих яблок	150	71
	Хлеб из пшеничной муки В/С	40	136
	Хлеб ржано-пшеничный	40	105
Итого за Обед		600	612
Уплотненный полдник			
	Лапшевник с творогом	130	207
	Кисель	150	75
Итого за Уплотненный полдник		280	282
Итого за день		1330	1389

Старшая медицинская сестра: Родичева Н.В. Родичева

**Автономная некоммерческая организация
дошкольного образования - детский сад
«Город Детства»**

УТВЕРЖДАЮ:



Директор
АНО ДО-д/с
«Город Детства»
О.С. Лыгдэнова
«24» сентября 2026г.

Группа № _____

Меню (Сад) на 24 сентября 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
	Каша геркулесовая молочная	200	216
	Кофейный напиток с молоком	200	134
	Сыр порционно	5	27
	Батон с маслом	25/5	120
Итого за Завтрак		435	497
Завтрак2			
	Варенец 2,5%	100	77
Итого за Завтрак2		100	77
Обед			
	Салат из свежих томатов	50	15
	Суп крестьянский со сметаной на м/к бульоне	200	117
	Суфле из рыбы	70	175
	Пюре картофельное	150	137
	Компот из свежих яблок	200	79
	Хлеб из пшеничной муки В/С	55	136
	Хлеб ржано-пшеничный	50	105
Итого за Обед		775	764
Уплотненный полдник			
	Лапшевник с творогом	150	250
	Кисель	200	91
Итого за Уплотненный полдник		350	341
Итого за день		1660	1679

Старшая медицинская сестра: Родичева Н.В.