

**Автономная некоммерческая организация
дошкольного образования - детский сад
«Город Детства»**

УТВЕРЖДАЮ:



Директор
АНО ДО-д/с
«Город Детства»
О.С. Лыгдэнова
«23» сентября 2026г.

Группа № _____

Меню (Ясли) на 23 сентября 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак			
	Каша ячневая молочная	150	160
	Какао с молоком	150	101
	Сыр порционно	5	27
	Батон	20	85
Итого за Завтрак		325	373
Завтрак2			
	Снежок 2,5%	100	77
Итого за Завтрак2		100	77
Обед			
	Борщ красный со сметаной на м/к б	150	98
	Плов из мяса говядины	170	360
	Компот из сухофруктов	150	55
	Хлеб из пшеничной муки В/С	20	43
	Хлеб ржано-пшеничный	40	105
Итого за Обед		530	661
Уплотненный полдник			
	Омлет натуральный	130	134
	Чай с сахаром	150	37
	Хлеб из пшеничной муки В/С	20	43
	Печенье	17	76
Итого за Уплотненный полдник		317	290
Итого за день		1272	1401

Старшая медицинская сестра:  Н.В. Родичева

**Автономная некоммерческая организация
дошкольного образования - детский сад
«Город Детства»**

УТВЕРЖДАЮ:



Директор
АНО ДО-д/с
«Город Детства»
Е.С. Лыгдэнова
«23» сентября 2026г.

Группа № _____

Меню (Сад) на 23 сентября 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша ячневая молочная	200	214
	Какао с молоком	200	124
	Сыр порционно	8	27
	Батон	25	85
	Итого за Завтрак	433	450
Завтрак2	Снежок 2,5%	100	77
	Итого за Завтрак2	100	77
Обед	Борщ красный со сметаной на м/к б	200	134
	Плов из мяса говядины	200	460
	Компот из сухофруктов	200	111
	Хлеб из пшеничной муки В/С	35	68
	Хлеб ржано-пшеничный	50	105
	Итого за Обед	685	878
Уплотненный полдник	Омлет натуральный	150	193
	Чай с сахаром	200	44
	Хлеб из пшеничной муки В/С	20	68
	Печенье	34	76
Итого за Уплотненный полдник		404	381
Итого за день		1622	1786

Старшая медицинская сестра:  **Н.В. Родичева**