

**Автономная некоммерческая организация
дошкольного образования - детский сад
«Город Детства»**

УТВЕРЖДАЮ:



Директор
АНО ДО-д/с
«Город Детства»
О.С. Лыгдэнова
«22» сентября 2026г.

Группа № _____

Меню (Ясли) на 22 сентября 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак			
	Каша молочная манная жидкая	150	146
	Кофейный напиток	150	100
	Сыр порционно	5	27
	Батон с маслом	20/5	120
Итого за Завтрак		330	393
Завтрак2			
	Ряженка 2,5%	100	51
Итого за Завтрак2		100	51
Обед			
	Салат из свежих огурцов с луком	30	17
	Суп гороховый из мяса кур	150	131
	Суфле из мяса кур	60	114
	Пюре картофельное	120	116
	Напиток из шиповника	150	71
	Хлеб из пшеничной муки В/С	40	86
	Хлеб ржано-пшеничный	40	105
Итого за Обед		590	640
Уплотненный полдник			
	Суп рыбный из консервов с пшеном	150	101
	Чай с сахаром	150	37
	Ватрушка с повидлом	50	195
Итого за Уплотненный полдник		350	333
Итого за день		1370	1417

Старшая медицинская сестра:  **Н.В. Родичева**

**Автономная некоммерческая организация
дошкольного образования - детский сад
«Город Детства»**

УТВЕРЖДАЮ:



Директор
АНО ДО-д/с
«Город Детства»
О.С. Лыгдэнова
«22» сентября 2026г.

Группа № _____

Меню (Сад) на 22 сентября 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная манная жидкая	200	191
	Кофейный напиток	200	134
	Сыр порционно	5	27
	Батон с маслом	25/7	120
	Итого за Завтрак	437	472
Завтрак2	Ряженка 2,5%	100	51
	Итого за Завтрак2	100	51
Обед	Салат из свежих огурцов с луком	50	17
	Суп гороховый из мяса кур	200	190
	Суфле из мяса кур	80	147
	Пюре картофельное	150	137
	Напиток из шиповника	200	79
	Хлеб из пшеничной муки В/С	55	136
	Хлеб ржано-пшеничный	50	105
	Итого за Обед	785	811
Уплотненный полдник	Суп рыбный из консервов с пшеном	200	134
	Чай с сахаром	200	44
	Ватрушка с повидлом	60	246
	Итого за Уплотненный полдник	460	424
Итого за день		1782	1758

Старшая медицинская сестра:  Н.В. Родичева