

**Автономная некоммерческая организация
дошкольного образования - детский сад
«Город Детства»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
АНО ДО-д/с
«Город Детства»
О.С. Лыгдэнова
«16» сентября 2026г.

Группа № _____

Меню (Ясли) на 16 сентября 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенная на молоке	150	167
	Какао с молоком	150	101
	Сыр порционно	5	27
	Батон с маслом	20/5	120
Итого за Завтрак		330	415
Завтрак2			
	Снежок 2,5%	100	77
Итого за Завтрак2		100	77
Обед	Свекольник со сметаной и яйцом на м/к б	150	116
	Суфле из печени	50	98
	Макаронные изделия отварные с маслом	120	120
	Компот из сухофруктов	150	55
	Хлеб из пшеничной муки В/С	40	86
	Хлеб ржано-пшеничный	40	105
Итого за Обед		550	580
Уплотненный полдник	Капуста тушеная	120	106
	Булочка с сахаром	60	170
	Чай с сахаром	170	44
	Яблоко	95	46
Итого за Уплотненный полдник		445	366
Итого за день		1 425	1438

Старшая медицинская сестра:  Н.В. Родичева

**Автономная некоммерческая организация
дошкольного образования - детский сад
«Город Детства»**

УТВЕРЖДАЮ:



Директор
АНО ДО-д/с
«Город Детства»
О.С. Лыгдэнова
«16» сентября 2026г.

Группа № _____

Меню (Сад) на 16 сентября 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерге- тическая ценность
Завтрак			
	Каша пшеничная на молоке	200	216
	Какао с молоком	200	114
	Сыр порционно	5	27
	Батон с маслом	25/5	120
Итого за Завтрак		435	477
Завтрак2			
	Снежок 2,5%	100	77
Итого за Завтрак2		100	77
Обед			
	Свекольник со сметаной и яйцом на м/к б	200	145
	Суфле из печени	70	117
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	154
	Компот из сухофруктов	200	111
	Хлеб из пшеничной муки В/С	55	136
	Хлеб ржано-пшеничный	50	105
Итого за Обед		725	768
Уплотненный полдник			
	Капуста тушеная	150	123
	Булочка с сахаром	60	193
	Чай с сахаром	200	44
	Яблоко	100	46
Итого за Уплотненный полдник		510	406
Итого за день		1 750	1728

Старшая медицинская сестра:  Н.В. Родичева