

**Автономная некоммерческая организация
дошкольного образования - детский сад
«Город Детства»**

УТВЕРЖДАЮ:



Директор
АНО ДО-д/с
«Город Детства»
О.С. Лыгдэнова
«15» сентября 2026г.

Группа № _____

Меню (Ясли) на 15 сентября 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак			
	Каша молочная манная жидкая	150	146
	Кофейный напиток	150	100
	Сыр порционно	5	27
	Батон	20	85
Итого за Завтрак		325	358
Завтрак2			
	Ряженка 2,5%	100	51
Итого за Завтрак2		100	51
Обед			
	Салат из свежих огурцов с луком	30	17
	Суп лапша на курином бульоне	150	122
	Жаркое по-домашнему из мяса кур	150	216
	Напиток из шиповника	150	71
	Хлеб из пшеничной муки В/С	40	86
	Хлеб ржано-пшеничный	40	105
Итого за Обед		560	617
Уплотненный полдник			
	Каша гречневая молочная	150	167
	Чай с сахаром	150	44
	Пирожок печёный с капустой и яйцом	50	249
Итого за Уплотненный полдник		350	460
Итого за день		1335	1486

Старшая медицинская сестра: Родичева Н.В. Родичева

**Автономная некоммерческая организация
дошкольного образования - детский сад
«Город Детства»**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
АНО ДО-д/с
«Город Детства»
О.С. Лыгдэнова
15 сентября 2026г.

Группа № _____

Меню (Сад) на 15 сентября 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерге- тическая ценность
Завтрак			
	Каша молочная манная жидкая	200	191
	Кофейный напиток	200	74
	Сыр порционно	8	27
	Батон	25	120
Итого за Завтрак		433	412
Завтрак2			
	Ряженка 2,5%	100	51
Итого за Завтрак2		100	51
Обед			
	Салат из свежих огурцов с луком	50	17
	Суп лапша на курином бульоне	200	174
	Жаркое по-домашнему из мяса кур	200	257
	Напиток из шиповника	200	79
	Хлеб из пшеничной муки В/С	55	86
	Хлеб ржано-пшеничный	50	105
Итого за Обед		755	718
Уплотненный полдник			
	Каша гречневая молочная	150	222
	Чай с сахаром	200	44
	Пирожок печёный с капустой и яйцом	60	249
Итого за Уплотненный полдник		410	515
Итого за день		1793	1696

Старшая медицинская сестра: Родичева Н.В. Родичева