

**Автономная некоммерческая организация  
дошкольного образования - детский сад  
«Город Детства»**

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор  
АНО ДО-д/с  
«Город Детства»  
О.С. Лыгдэнова  
«14» сентября 2026г.



Группа № \_\_\_\_\_

**Меню (Ясли) на 14 сентября 2026 г.**

| Прием пищи                          | Наименование блюда                        | Вес блюда   | Энергетическая ценность |
|-------------------------------------|-------------------------------------------|-------------|-------------------------|
| <b>Завтрак</b>                      |                                           |             |                         |
|                                     | Каша ячневая молочная                     | 150         | 160                     |
|                                     | Кофейный напиток с молоком                | 150         | 109                     |
|                                     | Батон с маслом                            | 20/5        | 120                     |
| <b>Итого за Завтрак</b>             |                                           | <b>325</b>  | <b>389</b>              |
| <b>Завтрак2</b>                     |                                           |             |                         |
|                                     | Снежок 2,5%                               | 100         | 77                      |
| <b>Итого за Завтрак2</b>            |                                           | <b>100</b>  | <b>77</b>               |
| <b>Обед</b>                         |                                           |             |                         |
|                                     | Щи из свежей капусты со сметаной на м/к б | 150         | 70                      |
|                                     | Котлета мясная                            | 60          | 195                     |
|                                     | Гороховое пюре                            | 120         | 164                     |
|                                     | Компот из сухофруктов                     | 150         | 55                      |
|                                     | Хлеб из пшеничной муки В/С                | 40          | 86                      |
|                                     | Хлеб ржано-пшеничный                      | 40          | 105                     |
| <b>Итого за Обед</b>                |                                           | <b>560</b>  | <b>776</b>              |
| <b>Уплотненный полдник</b>          |                                           |             |                         |
|                                     | Запеканка творожная                       | 130         | 205                     |
|                                     | Повидло                                   | 20          | 46                      |
|                                     | Чай с сахаром                             | 150         | 44                      |
| <b>Итого за Уплотненный полдник</b> |                                           | <b>300</b>  | <b>295</b>              |
| <b>Итого за день</b>                |                                           | <b>1285</b> | <b>1537</b>             |

Старшая медицинская сестра: Родичева Н.В. Родичева

**Автономная некоммерческая организация  
дошкольного образования - детский сад  
«Город Детства»**

**УТВЕРЖДАЮ:**



Директор  
АНО ДО-д/с  
«Город Детства»  
О.С. Лыгдэнова  
«14» сентября 2026г.

Группа № \_\_\_\_\_

**Меню (Сад) на 14 сентября 2026 г.**

| Прием пищи                          | Наименование блюда                        | Вес<br>блюда | Энерге-<br>тическая ценность |
|-------------------------------------|-------------------------------------------|--------------|------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                      |                                           |              |                              |
|                                     | Каша ячневая молочная                     | 200          | 214                          |
|                                     | Кофейный напиток с молоком                | 200          | 134                          |
|                                     | Батон с маслом                            | 25/7         | 120                          |
| <b>Итого за Завтрак</b>             |                                           | <b>432</b>   | <b>468</b>                   |
| <b>Завтрак2</b>                     |                                           |              |                              |
|                                     | Снежок 2,5%                               | 100          | 77                           |
| <b>Итого за Завтрак2</b>            |                                           | <b>100</b>   | <b>77</b>                    |
| <b>Обед</b>                         |                                           |              |                              |
|                                     | Щи из свежей капусты со сметаной на м/к б | 200          | 117                          |
|                                     | Котлета мясная                            | 70           | 223                          |
|                                     | Гороховое пюре                            | 150          | 200                          |
|                                     | Компот из сухофруктов                     | 200          | 111                          |
|                                     | Хлеб из пшеничной муки В/С                | 55           | 136                          |
|                                     | Хлеб ржано-пшеничный                      | 50           | 105                          |
| <b>Итого за Обед</b>                |                                           | <b>725</b>   | <b>892</b>                   |
| <b>Уплотненный полдник</b>          |                                           |              |                              |
|                                     | Запеканка творожная                       | 150          | 273                          |
|                                     | Повидло                                   | 25           | 46                           |
|                                     | Чай с сахаром                             | 200          | 44                           |
| <b>Итого за Уплотненный полдник</b> |                                           | <b>375</b>   | <b>363</b>                   |
| <b>Итого за день</b>                |                                           | <b>1 632</b> | <b>1800</b>                  |

Старшая медицинская сестра: Родичева Н.В. Родичева