

Старшая медицинская сестра:

**Автономная некоммерческая организация
дошкольного образования - детский сад
«Город Детства»**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
АНО ДО-д/с
«Город Детства»
О.С. Лыгдэнова
«11» сентября 2026г.

Группа № _____

Меню (Сад) на 11 сентября 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак			
	Каша молочная жидкая пшеничная	200	215
	Кофейный напиток с молоком	180	134
	Батон с маслом	25/7	120
Итого за Завтрак		412	469
Завтрак2			
	Снежок 2,5%	100	77
Итого за Завтрак2		100	77
Обед			
	Суп с клецками на м/к б	200	160
	Голубцы ленивые	200	291
	Компот из свежих фруктов	200	111
	Хлеб из пшеничной муки В/С	55	86
	Хлеб ржано-пшеничный	50	105
Итого за Обед		705	753
Уплотненный полдник			
	Икра кабачковая для детского питания	60	154
	Макароны отварные с маслом	150	263
	Чай с сахаром	200	44
	Яблоко	100	47
Итого за Уплотненный полдник		510	508
Итого за день		1 727	1807

Старшая медицинская сестра: _____

О.С. Лыгдэнова