

**Автономная некоммерческая организация  
дошкольного образования - детский сад  
«Город Детства»**

**УТВЕРЖДАЮ:**



Директор  
АНО ДО-д/с  
«Город Детства»  
О.С. Лыгдэнова  
«24» августа 2026г.

Группа № \_\_\_\_\_

**Меню (Сад) на 24 августа 2026 г.**

| Прием пищи                          | Наименование блюда                             | Вес блюда    | Энергетическая ценность |
|-------------------------------------|------------------------------------------------|--------------|-------------------------|
| <b>Завтрак</b>                      |                                                |              |                         |
|                                     | Каша пшеничная на молоке                       | 200          | 216                     |
|                                     | Кофейный напиток с молоком                     | 200          | 134                     |
|                                     | Батон с маслом                                 | 25/7         | 120                     |
| <b>Итого за Завтрак</b>             |                                                | <b>432</b>   | <b>470</b>              |
| <b>Завтрак2</b>                     |                                                |              |                         |
|                                     | Снежок 2,5%                                    | 100          | 77                      |
| <b>Итого за Завтрак2</b>            |                                                | <b>100</b>   | <b>77</b>               |
| <b>Обед</b>                         |                                                |              |                         |
|                                     | Рассольник домашний со сметаной на м/к бульоне | 200          | 185                     |
|                                     | Капуста тушеная с мясом                        | 200          | 292                     |
|                                     | Компот из свежих яблок                         | 200          | 79                      |
|                                     | Хлеб из пшеничной муки В/С                     | 55           | 136                     |
|                                     | Хлеб ржано-пшеничный                           | 50           | 105                     |
| <b>Итого за Обед</b>                |                                                | <b>705</b>   | <b>797</b>              |
| <b>Уплотненный полдник</b>          |                                                |              |                         |
|                                     | Пудинг из творога                              | 150          | 321                     |
|                                     | Повидло                                        | 25           | 66                      |
|                                     | Чай с сахаром                                  | 200          | 44                      |
| <b>Итого за Уплотненный полдник</b> |                                                | <b>375</b>   | <b>431</b>              |
| <b>Итого за день</b>                |                                                | <b>1 612</b> | <b>1775</b>             |

Старшая медицинская сестра: \_\_\_\_\_

**Автономная некоммерческая организация  
дошкольного образования - детский сад  
«Город Детства»**

**УТВЕРЖДАЮ:**



Директор  
АНО ДО-д/с  
«Город Детства»  
**О.С. Лыгдэнова**  
«24» августа 2026г.

Группа № \_\_\_\_\_

**Меню (Ясли) на 24 августа 2026 г.**

| Прием пищи                 | Наименование блюда                             | Вес блюда    | Энергетическая ценность |
|----------------------------|------------------------------------------------|--------------|-------------------------|
| <b>Завтрак</b>             | Каша пшенная на молоке                         | 150          | 167                     |
|                            | Кофейный напиток с молоком                     | 150          | 109                     |
|                            | Батон с маслом                                 | 20/5         | 120                     |
|                            | <b>Итого за Завтрак</b>                        | <b>325</b>   | <b>396</b>              |
| <b>Завтрак2</b>            | Снежок 2,5%                                    | 100          | 77                      |
|                            | <b>Итого за Завтрак2</b>                       | <b>100</b>   | <b>77</b>               |
| <b>Обед</b>                | Рассольник домашний со сметаной на м/к бульоне | 150          | 104                     |
|                            | Капуста тушеная с мясом                        | 160          | 208                     |
|                            | Компот из свежих яблок                         | 150          | 71                      |
|                            | Хлеб из пшеничной муки В/С                     | 40           | 86                      |
|                            | Хлеб ржано-пшеничный                           | 40           | 105                     |
|                            | <b>Итого за Обед</b>                           | <b>515</b>   | <b>574</b>              |
| <b>Уплотненный полдник</b> | Пудинг из творога                              | 150          | 254                     |
|                            | Повидло                                        | 20           | 66                      |
|                            | Чай с сахаром                                  | 150          | 37                      |
|                            | <b>Итого за Уплотненный полдник</b>            | <b>425</b>   | <b>357</b>              |
| <b>Итого за день</b>       |                                                | <b>1 390</b> | <b>1404</b>             |

Старшая медицинская сестра: \_\_\_\_\_

*Подпись*