

**Автономная некоммерческая организация
дошкольного образования - детский сад
«Город Детства»**

УТВЕРЖДАЮ:



Директор
АНО ДО-д/с
«Город Детства»
О.С. Лыгдэнова
«21» августа 2026г.

Группа № _____

Меню (Сад) на 21 августа 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак			
	Каша молочная жидкая пшеничная	200	215
	Кофейный напиток с молоком	200	134
	Батон с маслом	25/5	120
Итого за Завтрак		430	469
Завтрак2			
	Снежок 2,5%	100	77
Итого за Завтрак2		100	77
Обед			
	Салат из свежих огурцов с луком	50	17
	Суп с клецками на курином бульоне	200	162
	Гуляш из отварного мяса кур с томатом	70	106
	Каша гречневая рассыпчатая	150	187
	Компот из свежих яблок	200	79
	Хлеб из пшеничной муки В/С	55	136
	Хлеб ржано-пшеничный	50	105
Итого за Обед		775	792
Уплотненный полдник			
	Запеканка творожная	150	260
	Повидло	25	66
	Чай с сахаром	200	44
Итого за Уплотненный полдник		375	370
Итого за день		1 680	1708

Старшая медицинская сестра: Пермякова

**Автономная некоммерческая организация
дошкольного образования - детский сад
«Город Детства»**

УТВЕРЖДАЮ:



Директор
АНО ДО-д/с
«Город Детства»
О.С. Лыгдэнова
«21» августа 2026г.

Группа № _____

Меню (Ясли) на 21 августа 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак			
	Каша молочная жидкая пшеничная	150	166
	Кофейный напиток с молоком	150	109
	Батон с маслом	20/5	120
Итого за Завтрак		355	435
Завтрак2			
	Снежок 2,5%	100	77
Итого за Завтрак2		100	77
Обед			
	Салат из свежих огурцов с луком	40	17
	Суп с клецками на курином бульоне	150	103
	Гуляш из отварного мяса кур с томатом	60	97
	Каша гречневая рассыпчатая	120	117
	Компот из свежих яблок	150	71
	Хлеб из пшеничной муки В/С	40	86
	Хлеб ржано-пшеничный	40	105
Итого за Обед		600	596
Уплотненный полдник			
	Запеканка творожная	130	205
	Повидло	20	66
	Чай с сахаром	150	44
Итого за Уплотненный полдник		300	315
Итого за день		1 355	1423

Старшая медицинская сестра: _____

Росин