

Автономная некоммерческая организация
дошкольного образования - детский сад
«Город Детства»

УТВЕРЖДАЮ:



Директор
 АНО ДО-д/с
 «Город Детства»
О.С. Лыгдэнова
 «20» августа 2026г.

Группа № _____

Меню (Ясли) на 20 августа 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак			
	Каша геркулесовая молочная	150	162
	Кофейный напиток с молоком	150	109
	Сыр порционно	5	27
	Батон с маслом	20/5	120
Итого за Завтрак		330	418
Завтрак2			
	Варенец 2,5%	100	51
Итого за Завтрак2		100	51
Обед			
	Суп «Харчо» на м/к бульоне	150	109
	Котлета рыбная	60	79
	Пюре картофельное	120	116
	Компот из свежих яблок	150	71
	Хлеб из пшеничной муки В/С	30	86
	Хлеб ржано-пшеничный	40	105
Итого за Обед		550	566
Уплотненный полдник			
	Омлет натуральный	130	134
	Чай с сахаром	150	44
	Печенье	17	54
Итого за Уплотненный полдник		297	232
Итого за день		1277	1267

Старшая медицинская сестра: _____

Редина

Автономная некоммерческая организация
дошкольного образования - детский сад
«Город Детства»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
АНО ДО-д/с

«Город Детства»

О.С. Лыгдэнова

«20» августа 2026г.



Группа № _____

Меню (Сад) на 20 августа 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак			
	Каша геркулесовая молочная	200	216
	Кофейный напиток с молоком	200	134
	Сыр порционно	7	27
	Батон с маслом	25/5	120
Итого за Завтрак		437	497
Завтрак2			
	Варенец 2,5%	100	51
Итого за Завтрак2		100	51
Обед			
	Суп «Харчо» на м/к бульоне	200	145
	Котлета рыбная	70	145
	Пюре картофельное	150	137
	Компот из свежих яблок	200	79
	Хлеб из пшеничной муки В/С	45	136
	Хлеб ржано-пшеничный	50	105
Итого за Обед		715	845
Уплотненный полдник			
	Омлет натуральный	150	193
	Чай с сахаром	200	44
	Печенье	34	76
Итого за Уплотненный полдник		384	313
Итого за день		1636	1706

Старшая медицинская сестра: _____