

**Автономная некоммерческая организация
дошкольного образования - детский сад
«Город Детства»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
АНО ДО-д/с
«Город Детства»
О.С. Лыгдэнова
«19» августа 2026г.

Группа № _____

Меню (Ясли) на 19 августа 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенная на молоке	150	167
	Какао с молоком	150	101
	Сыр порционно	5	27
	Батон с маслом	20/5	120
	Итого за Завтрак	330	415
Завтрак2	Снежок 2,5%	100	77
	Итого за Завтрак2	100	77
Обед	Свекольник со сметаной и яйцом на м/к б	150	116
	Суфле из печени	50	98
	Макаронные изделия отварные с маслом	120	195
	Компот из свежих яблок	150	71
	Хлеб из пшеничной муки В/С	40	86
	Хлеб ржано-пшеничный	40	105
	Итого за Обед	550	671
Уплотненный полдник	Капуста тушеная	120	106
	Булочка с сахаром	60	170
	Чай с сахаром	170	44
	Яблоко	95	46
	Итого за Уплотненный полдник	445	366
Итого за день		1 425	1529

Старшая медицинская сестра: _____

Автономная некоммерческая организация
дошкольного образования - детский сад
«Город Детства»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
 АНО ДО-д/с
 «Город Детства»
 О.С. Лыгдэнова
 «19» августа 2026г.



Группа № _____

Меню (Сад) на 19 августа 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенная на молоке	200	216
	Какао с молоком	200	114
	Сыр порционно	5	27
	Батон с маслом	25/5	120
	Итого за Завтрак	435	477
Завтрак2	Снежок 2,5%	100	77
	Итого за Завтрак2	100	77
Обед	Свекольник со сметаной и яйцом на м/к б	200	145
	Суфле из печени	70	117
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	263
	Компот из свежих яблок	200	79
	Хлеб из пшеничной муки В/С	55	136
	Хлеб ржано-пшеничный	50	105
	Итого за Обед	725	845
Уплотненный полдник	Капуста тушеная	150	123
	Булочка с сахаром	60	193
	Чай с сахаром	200	44
	Яблоко	100	46
Итого за Уплотненный полдник		510	406
Итого за день		1 750	1805

Старшая медицинская сестра: _____

