

**Автономная некоммерческая организация
дошкольного образования - детский сад
«Город Детства»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
АНО ДО-д/с
«Город Детства»
О.С. Лыгдэнова
«18» августа 2026г.

Группа № _____

Меню (Ясли) на 18 августа 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная манная жидкая	150	146
	Кофейный напиток	200	100
	Сыр порционно	5	27
	Батон	20	85
	Итого за Завтрак	375	358
Завтрак2	Ряженка 2,5%	100	51
	Итого за Завтрак2	100	51
Обед	Салат из свежих огурцов с луком	30	17
	Суп лапша на курином бульоне	150	122
	Жаркое по-домашнему из мяса кур	150	216
	Компот из свежих яблок	150	71
	Хлеб из пшеничной муки В/С	40	86
	Хлеб ржано-пшеничный	40	105
	Итого за Обед	570	617
Уплотненный полдник	Каша гречневая молочная	150	167
	Чай с сахаром	150	44
	Булочка с творогом	50	287
	Итого за Уплотненный полдник	350	498
Итого за день		1395	1524

Старшая медицинская сестра: _____

**Автономная некоммерческая организация
дошкольного образования - детский сад
«Город Детства»**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
АНО ДО-д/с
«Город Детства»
О.С. Лыгдэнова
«18» августа 2026г.



Группа № _____

Меню (Сад) на 18 августа 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная манная жидкая	200	191
	Кофейный напиток	200	74
	Сыр порционно	8	27
	Батон	25	120
	Итого за Завтрак	433	454
Завтрак2	Ряженка 2,5%	100	51
	Итого за Завтрак2	100	51
Обед	Салат из свежих огурцов с луком	50	17
	Суп лапша на курином бульоне	200	174
	Жаркое по-домашнему из мяса кур	200	257
	Компот из свежих яблок	200	79
	Хлеб из пшеничной муки В/С	55	86
	Хлеб ржано-пшеничный	50	105
	Итого за Обед	755	718
Уплотненный полдник	Каша гречневая молочная	150	222
	Чай с сахаром	200	44
	Булочка с творогом	60	287
	Итого за Уплотненный полдник	410	553
Итого за день		1793	1776

Старшая медицинская сестра: _____