

**Автономная некоммерческая организация
дошкольного образования - детский сад
«Город Детства»**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
АНО ДО-д/с

«Город Детства»

О.С. Лыгдэнова

«14» августа 2026г.



Группа № _____

Меню (Сад) на 14 августа 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная жидкая пшеничная	200	215
	Кофейный напиток с молоком	200	134
	Батон с маслом	25/7	120
	Итого за Завтрак	432	469
Завтрак2	Ряженка 2,5%	100	51
	Итого за Завтрак2	100	51
Обед	Суп с клецками на м/к б	200	160
	Голубцы ленивые	200	291
	Компот из сухофруктов	200	111
	Хлеб из пшеничной муки В/С	55	86
	Хлеб ржано-пшеничный	50	105
	Итого за Обед	705	753
Уплотненный полдник	Икра кабачковая для детского питания	60	154
	Макароны отварные с маслом	150	263
	Чай с сахаром	200	44
	Свежий фрукт (Яблоко)	72	66
Итого за Уплотненный полдник		482	527
Итого за день		1 719	1800

Старшая медицинская сестра: _____

В.И.И.

Автономная некоммерческая организация
дошкольного образования - детский сад
«Город Детства»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
 АНО ДО-д/с
 «Город Детства»
О.С. Лыгдэнова
 «14» августа 2026г.

Группа № _____

Меню (Ясли) на 14 августа 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная жидкая пшеничная	150	166
	Кофейный напиток с молоком	170	109
	Батон с маслом	25/5	120
	Итого за Завтрак	350	395
Завтрак2	Ряженка 2,5%	100	51
	Итого за Завтрак2	100	51
Обед	Суп с клецками на м/к б	150	103
	Голубцы ленивые	170	208
	Компот из сухофруктов	150	55
	Хлеб из пшеничной муки В/С	35	86
	Хлеб ржано-пшеничный	40	105
	Итого за Обед	545	557
Уплотненный полдник	Икра кабачковая для детского питания	40	100
	Макароны отварные с маслом	120	195
	Чай с сахаром	180	44
	Свежий фрукт (Яблоко)	72	66
Итого за Уплотненный полдник		412	527
Итого за день		1407	1530

Старшая медицинская сестра: _____

С.И. Смирнова