

Автономная некоммерческая организация
дошкольного образования - детский сад
«Город Детства»

УТВЕРЖДАЮ:



Директор
 АНО ДО-д/с
 «Город Детства»
 О.С. Лыгдэнова
 «13» августа 2026г.

Группа № _____

Меню (Сад) на 13 августа 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
	Каша геркулесовая молочная	200	216
	Кофейный напиток с молоком	200	134
	Сыр порционно	4	27
	Батон с маслом	25/7	139
Итого за Завтрак		436	516
Завтрак2			
	Снежок 2,5%	100	77
Итого за Завтрак2		100	77
Обед			
	Салат из свежих томатов	50	47
	Суп крестьянский со сметаной на м/к бульоне	200	117
	Суфле из рыбы	70	175
	Пюре картофельное	150	137
	Напиток из шиповника	200	79
	Хлеб из пшеничной муки В/С	40	136
	Хлеб ржано-пшеничный	40	105
Итого за Обед		750	796
Уплотненный полдник			
	Лапшевник с творогом	140	207
	Кисель	200	91
Итого за Уплотненный полдник		340	298
Итого за день		1626	1687

Старшая медицинская сестра: _____

**Автономная некоммерческая организация
дошкольного образования - детский сад
«Город Детства»**

УТВЕРЖДАЮ:



Директор
АНО ДО-д/с
«Город Детства»
О.С. Лыгдэнова
«13» августа 2026г.

Группа № _____

Меню (Ясли) на 13 августа 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
	Каша геркулесовая молочная	150	162
	Кофейный напиток с молоком	200	109
	Сыр порционно	5	27
	Батон с маслом	20/5	120
Итого за Завтрак		380	418
Завтрак2			
	Снежок 2,5%	100	77
Итого за Завтрак2		100	77
Обед			
	Салат из свежих томатов	40	36
	Суп крестьянский со сметаной на м/к бульоне	150	78
	Суфле из рыбы	60	91
	Пюре картофельное	120	116
	Напиток из шиповника	150	71
	Хлеб из пшеничной муки В/С	40	136
	Хлеб ржано-пшеничный	40	105
Итого за Обед		600	633
Уплотненный полдник			
	Лапшевник с творогом	120	207
	Кисель	150	75
Итого за Уплотненный полдник		270	282
Итого за день		1350	1410

Старшая медицинская сестра: _____